Tanden Bleken

Bleken kun je doen *A vd Akker*

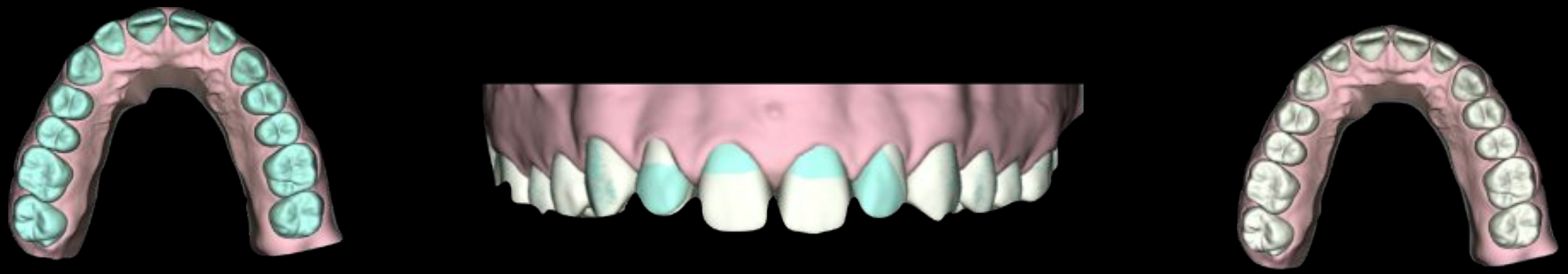
Bleken kun je doen.....

A van den Akker, tandarts GU 1984

Werkzaam bij TCV te Alphen aan den Rijn

KOL Ivoclar
KOL Dentsply Sirona;
ISCD-certified Cerec trainer
Fellowship VOCO GmbH
Founder Academiae Aestheticae
NVTS registratie MRA behandeling

Align Bleach Bond concept
Behandeling van de SEXY SIX



Minimaal invasief concept icm bleken
Orthodontie voorkomt hier onnodig beslijpen!

Tanden Bleken

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

- Presentatie

  Wanneer bleken, wat doet bleken eigenlijk?

  Methoden….

- Algemeen protocol
- Vragenlijsten en Patienteninfo
- Specifieke protocollen
- Aanwezige materialen en beheer ervan.

Tanden Bleken

- Waarom bleken en hoe werkt het ?
- Soorten verkleuringen
- Waar letten we op als we gaan bleken?
- Communicatie naar patient…..
- Problemen bij het bleken
- De methoden, alternatieven en fabrikanten

Tanden Bleken

Waarom bleken en hoe werkt het ?

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Waarom tanden Bleken?
(Patient)

- Cosmetisch verlangen …..

een mooi gebit kan bijdragen aan:

de psychische en sociale gezondheid.

het gevoel van eigenwaarde.

Tanden Bleken

Waarom tanden Bleken?
(Praktijk)

- Weefselbesparend …..

De minst invasieve tandheelkundige procedure

Elementen kunnen lichter worden gemaakt zonder dat er tandweefsel moet worden geofferd of wordt beschadigd.

Tanden Bleken

Bij wie?

Bleken kan in principe bij iedereen van jong tot oud…..

Zwanger> dan liever niet.

Vanaf 18 jaar; daarvoor toestemming vragen; 16 jaar grens?

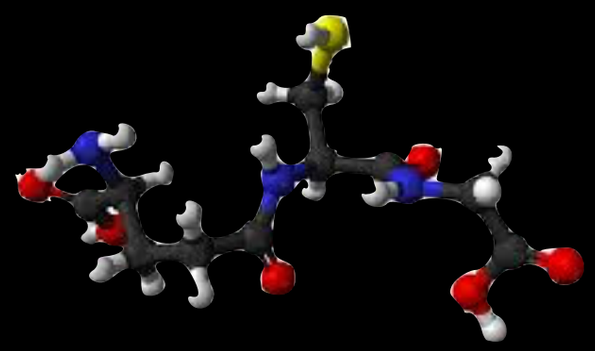
Kijk uit bij kokhalzers…

CMD klachten?

Contraindicatie

Acatalasaemia 0,1% in de EU.

Defect in erythrocyten.



Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

De regels per 1 november 2012

Tandbleekmiddelen die tot maximaal 6% waterstofperoxide bevatten of afgeven, mogen uitsluitend aan tandartsen worden verkocht. Tandartsen, of mondhygiënisten die onder rechtstreeks toezicht van de tandarts werken, mogen de producten alleen gebruiken bij personen van 18 jaar of ouder.
Tandbleekmiddelen die tot 0.1% waterstofperoxide bevatten of afgeven, mogen vrij aan consumenten worden verkocht. ‘Vrij’ wil zeggen: door ondernemers in drogisterijen, bleekshops, schoonheidssalons en via internet.
Op verpakkingen van tandbleekmiddelen die meer dan 0,1% waterstofperoxide bevatten of afgeven moet de exacte concentratie waterstofperoxide (H_2O_2) die aanwezig is, of de concentratie die uit andere verbindingen of mengsels vrijkomt, in procenten vermeld worden.
Ondernemers die tandbleekmiddelen verhandelen, moeten ervoor zorgen dat de producten veilig zijn en aan alle wettelijke eisen voldoen.
Vrijgevestigde mondhygiënisten en schoonheidsspecialisten mogen geen producten gebruiken met een waterstofperoxidegehalte hoger dan 0,1%. Dat mogen alleen tandartsen en mondhygiënisten binnen een tandartspraktijk.
De Inspectie voor de Gezondheidszorg (IGZ) houdt toezicht op de toepassing van deze producten in de medische sector. De NVWA houdt toezicht op het verhandelen van de middelen via winkels, salons, internet en dental depots.

Bron: Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit

Tanden Bleken

De BTW regels

Tandenbleken is helaas een BTW belaste handeling. Er geldt echter een vrijstelling met de zogenaamde KOR.

Omzet moet onder de 20.000 euro per jaar blijven.

Overleg met accountant bij twijfel!

Bij medische noodzaak geen BTW plicht..

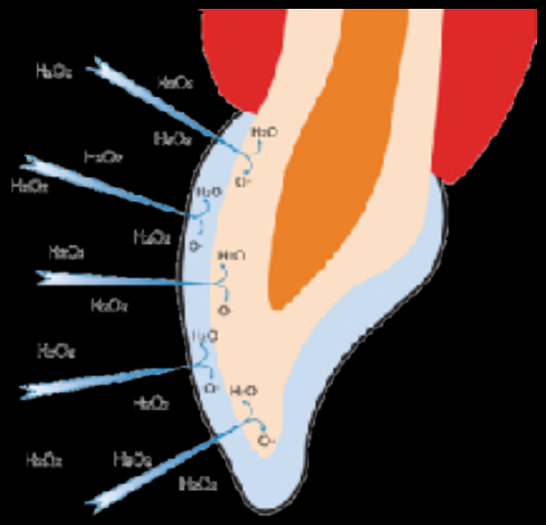
Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Hoe werkt het?

Waterstofperoxide

Formule waterstofperoxide (HP) is H2O2 (OH-OH) en instabiel.
Carbamide peroxide (CP) is CO(NH2)2H2O2 en stabieler.



Deze middelen zijn onstabiel en splitsen HO2- en O- af.
De HO2- en O- kunnen zich binden met andere stoffen. (Oxideren)

Sinds oktober 2012 is in de EU toegestane concentratie
6% HP. Dit staat gelijk met 18% CP.
CP geeft in 3-4 uur 1/3 HP vrij. Rest komt vrij als Ureum.

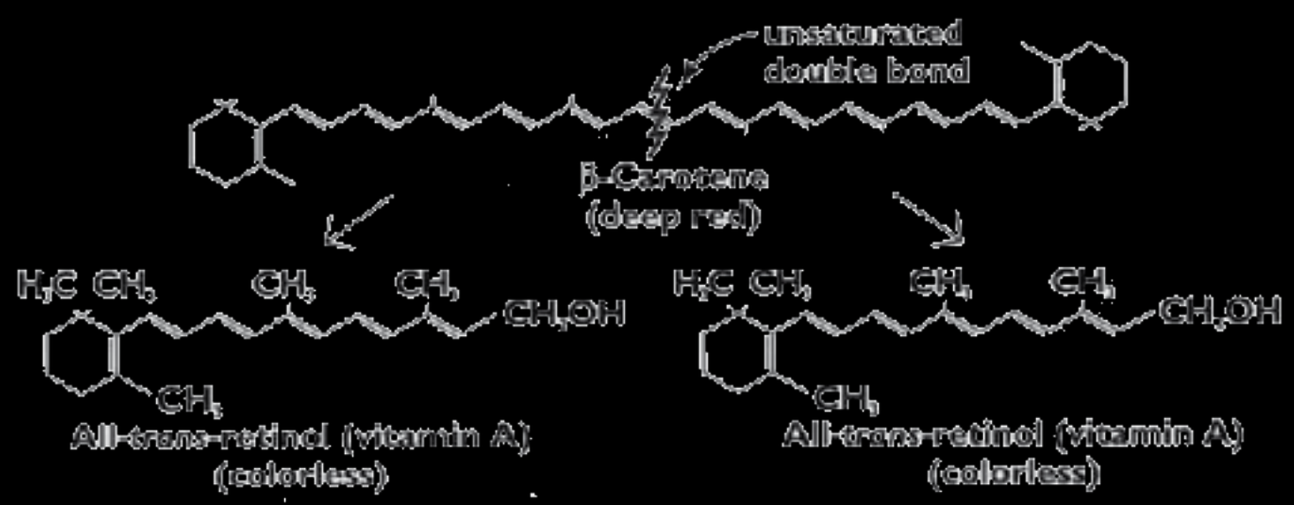
Ureum vervalt in CO2 en NH3 en verhoogt de PH, wat het bleekproces versnelt.

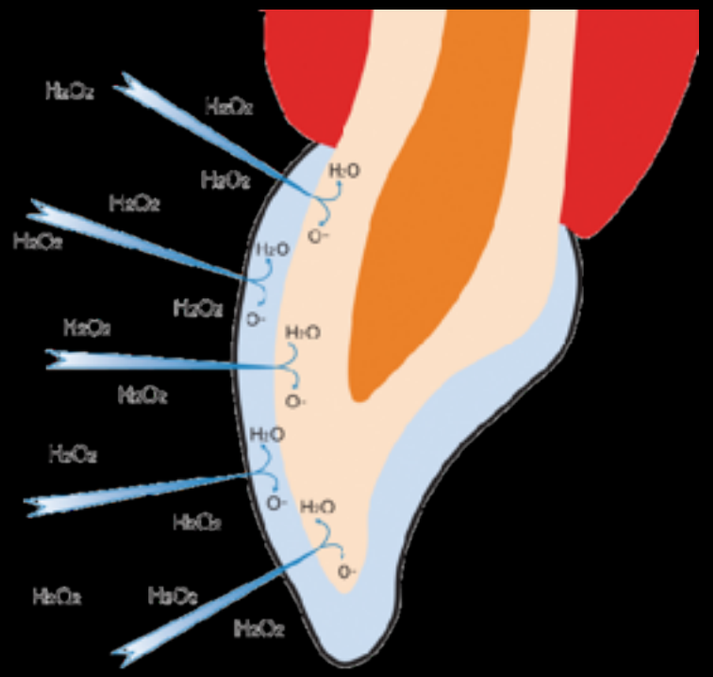
Tanden Bleken

Hoe werkt het?

Bleken is een langzaam oxidatie proces. (*Effect op Glazuur en dentine*)

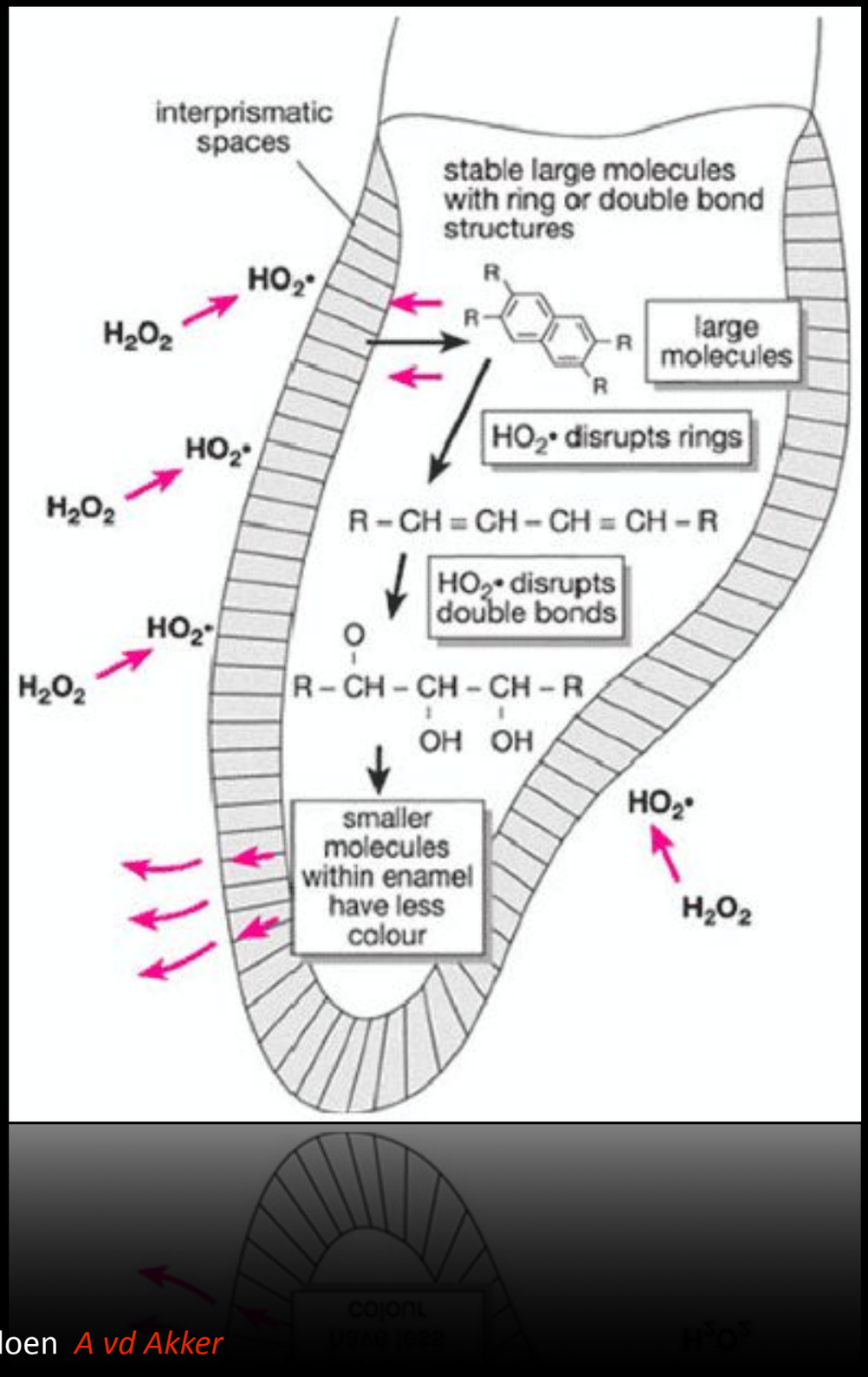
Grote moleculen/verbindingen (verkleuringen) worden aangevallen (geoxideerd) en opengebroken tot kleinere moleculen die kleurloos of lichter van kleur zijn. Ook in alcoholen en ketonen die kunnen ontsnappen uit de tand.





Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken



Hoe werkt het?

Waterstofperoxide

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Hoe werkt het?

CP en HP zitten in een visceuze gel.

De lever produceert ook H2O2!

De huidige concentraties zijn zeer safe.

De 10% CP wordt over het algemeen gezien als de “Golden standard”.

(85% kleurbehoud na 3 maanden, 75% na 6 maanden; ADA approval)

Tanden Bleken

Soorten verkleuringen

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Oorzaken verkleuringen

Ontwikkelingsdefecten

Externe verkleuring

Interne verkleuring

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Oorzaken verkleuringen

Ontwikkelingsdefecten: Amelogenesis imperfecta, MIH syndroom, Fluorose, Tetracycline verkleuring etc…

Externe verkleuring: Tandsteen, kleurstoffen uit voedsel etc.

Interne verkleuring: Caries, pulpaproblemen, interne resorptie etc.

Tanden Bleken

Het zijn kleurstoffen (pigmenten) die zich binden aan de organische matrix van het tandglazuur.

Anorganisch *(koper, lood)* en Organisch van aard. *(Aminen etc)*

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Behandelmogelijkheden verkleuringen

Zeer goed te behandelen:
- Gele verkleuringen

Goed te behandelen:
- Grijsbruine verkleuringen
- Vlekken in het glazuur

Minder goed te behandelen:
- Tetra- en minocycline verkleuringen
- Hypomineralisaties
- Endoverkleuringen

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Classificatie
Jordan en Boksman 1984

Gradatie	Basiskleur	Type verkleuring
I	lichtgeel bruin grijs	homogeen
II	donkergeel donkerbruin donkergrijs	homogeen
III	donkergrijs blauw	bandvormig

Bleken van Tetracycline verkleuringen; D. Hentenaar; Tandartspraktijk juni 2016:12-15.

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Waar op letten als we gaan bleken?

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Voor het bleken

Reinigen van het gebit en polijsten.

Beoordeling conditie van het gebit.

Desnoods overleg tandarts!

Denk aan toestemming!

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Conditie van het gebit:

Type en soort verkleuring

Erosie en Caries, cervicale laesies

Gingivitis, recessies

Avitale elementen

Restauratief werk

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Conditie van het gebit

Restauratief werk: Bleekt dit mee?

Waar zit het?
Welke type is het?
Wat gaat het doen….
Hoe gaan we ermee om?

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Amalgaam.....

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Not.....

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Not.....

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Kansloos

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Soms kan bleken ook goed gaan uitpakken

Oude kronen die “te wit” worden?

Tanden Bleken

Yessss.....

Maarrrrr.....

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Yes, maar…..

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Lastig.....

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Niet zomaar aan beginnen

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Endo bleken 21....

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Obliteratie 21....

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Erosie en caries.....

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Bleaching concept

External resorption (cervical)

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

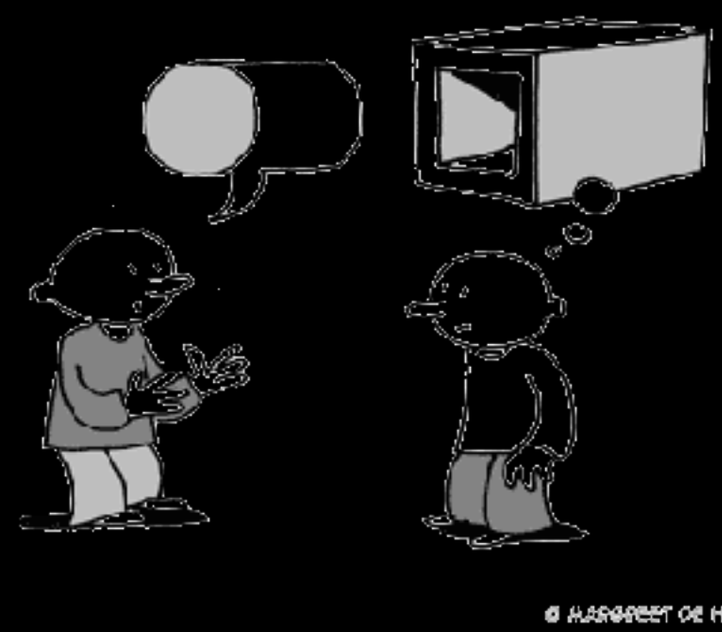
Communicatie met patient….

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Communicatie met patiënt

- Ontdek wat patiënt wil.
- Beoordeel of wens bewaarheid kan worden.
- Under promise, over perform.
- Laat patient meehelpen met kleurbepaling.
- Noteer beginkleur.
- Beginfoto ook mogelijk.



Bleken kun je doen *A vd Akker*

Verwachtingsmanagement

Invloed van persoonlijkheid op de perceptie van tandenbleken.

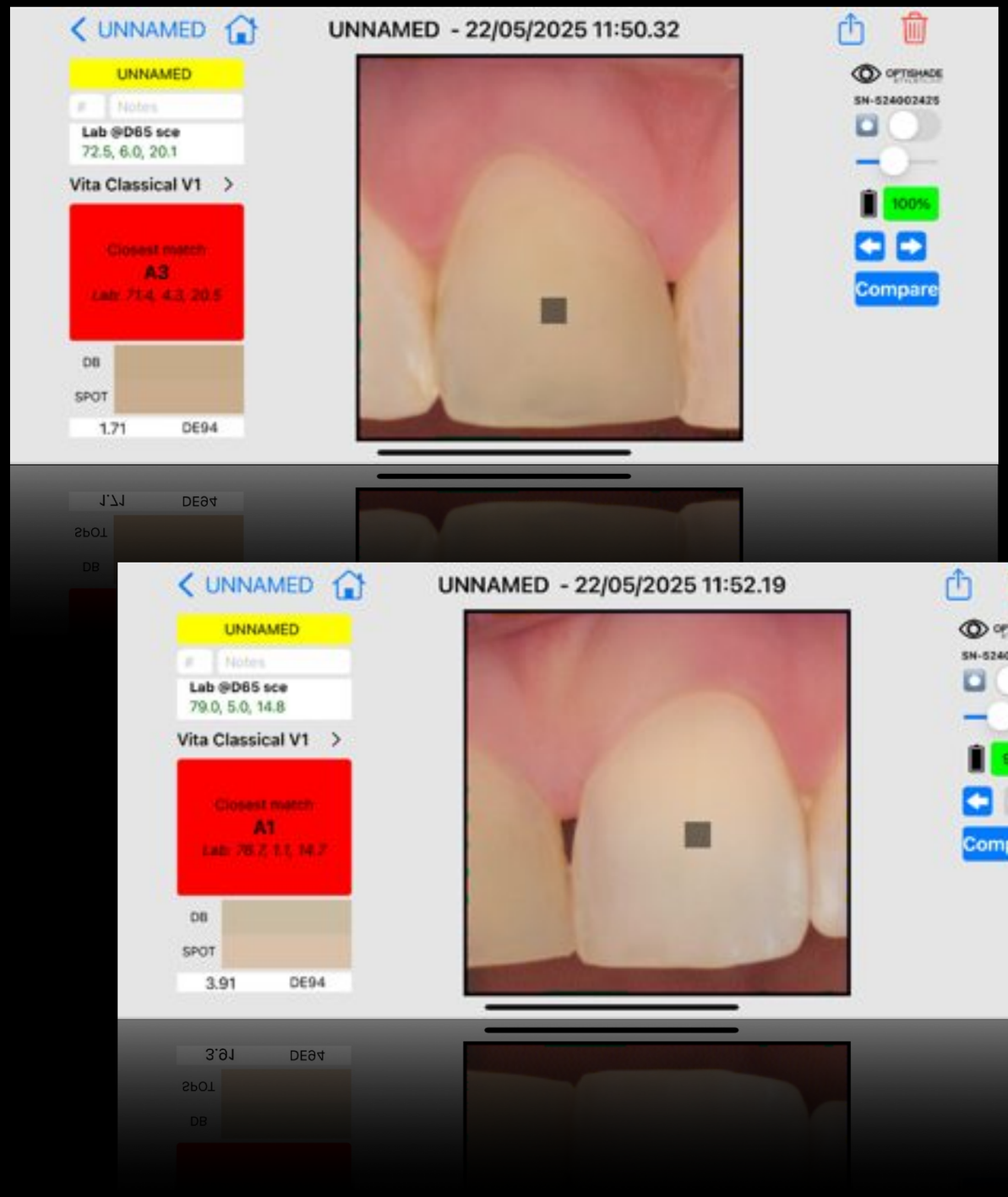
Het bleken van tanden is een veelgevraagde esthetische behandeling, maar het is onduidelijk in hoeverre patiënten de kleurverandering daadwerkelijk waarnemen en welkepsychosociale effecten dit op lange termijn heeft. In het gerandomiseerde klinische onderzoek van Batinić et al. (2025) werd onderzocht hoe tandenbleken en persoonlijkheidskenmerken samenhangen met de perceptievan kleurverandering en psychosociale effecten gedurende een jaar.

Beschouwing

Dit gerandomiseerde onderzoek toont aan dat tandenbleken leidt tot een significante verbetering van tandkleur op korte termijn, maar dat dit effect in de loop van een jaar deels afneemt door kleurrelapse. De psychosociale winst blijkt eveneens tijdelijk: aanvankelijke reducties in psychologische en sociale impact verdwijnen grotendeels op langere termijn. Dit sluit aan bij een eerdere studie waarin patiënten ontevreden waren over de stabiliteit van het bleekresultaat (Klaric Sever et al., 2018). Daarnaast werd een duidelijk placebo-effect gezien, wat benadrukt dat verwachtingen een belangrijke rol spelen in de beleving van esthetische behandelingen (Price et al., 2008). Persoonlijkheidskenmerken bleken een belangrijke determinant van het behandelresultaat. Lager neuroticisme en hoger perfectionisme gingen samen met betere uitkomsten op korte termijn, terwijl consciëntieusheid geassocieerd was met duurzamere psychologische voordelen. Dit bevestigt dat patiëntgebonden factoren een grote invloed hebben op de impact van tandheelkundige behandelingen (Hajek en König, 2022). De klinische relevantie ligt daarmee vooral in verwachtingsmanagement. Hoewel het bleekeffect aantoonbaar is, is de duurzaamheid variabel tussen patiënten, wat mogelijk leidt tot teleurstelling. Regelmatig onderhoud kan nodig zijn, wat consequenties heeft voor kosten en behandelplanning. Voor de praktijk betekent dit dat een gepersonaliseerde benadering, waarbij rekening wordt gehouden met persoonlijkheidskenmerken en verwachtingen, essentieel is voor patiënttevredenheid.

Batinić M, Kovačević Pavičić D, Šango A, Brumini M, Špalj S. Effect of personality characteristics on perception of tooth whitening outcome in young adults in long-term: a randomised, double-blind, placebo controlled trial. Head Face Med 2025; 21: 57. Erratum in: Head Face Med 2025; 21: 63. https://doi.org/10.1186/s13005-025-00536-3

Kleurbepaling met Optishade



Vergelijk na intern bleken en composiet veneer

Tanden Bleken

Foto’s moeten eerlijk vergelijkbaar zijn……

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Foto's moeten eerlijk vergelijkbaar zijn……

Bleken NOVON Optident
rechts (voor) vergeleken met links (na)

A. van den Akker

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Belangrijk!

- Kronen, composiet, etc. zijn dus ongevoelig voor bleken!
- Wacht minimaal twee-zes weken met adhesieve restauraties!
- Met esthetisch werk wellicht 6 maanden…(resultaat wat stabieler)
- Patiënt dient niet te roken tijdens behandeling!
- Vermijd voedingen en drank met veel kleurstoffen en zuren!
- Geen koolzuurhoudende dranken!

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

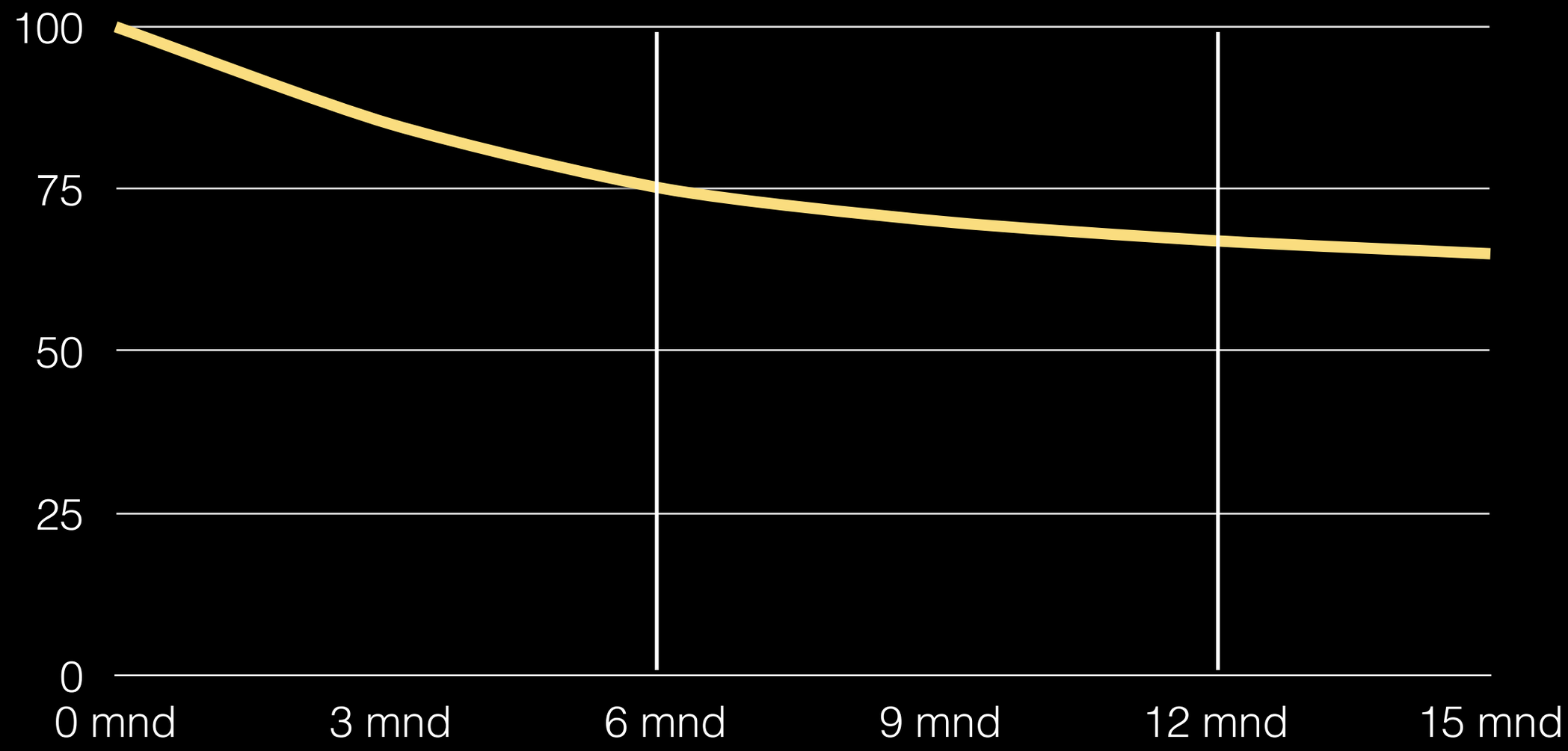
Hoelang duurt het bleken?

Geel bruin	1-2 weken
Blauw grijs	2-4 weken
Tetracycline	paar maanden

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Hoe verloopt terugloop?



Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Snijranden afgesleten

Opvullen met composiet !!

Ter voorkoming recidive!

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Vragenlijst

Informed consent

Goede schriftelijke instructie

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Vragenlijst over esthetische gebitsproblemen

Waar zit voor u het probleem? boven / onder links / rechts

Wat stoort u aan uw tanden?
(kijk hierbij in de Spiegel of naar een foto van uw gebit.)

Vorm
Te breed
Te smal
Te lang
Te kort
Te rond
Te hoekig
Afgebroken stuk(jes)
Blootliggende, ingesleten tandhalzen

Tandkleur
Te licht
Te geel
Te donker
Vlekken
Zichtbare vullingen (amalgaaam, goud,)
Porseleinen kronen

Tandstand
Asymmetrisch / scheef
Te weinig ruimte
Grillig verloop snijranden
Te spitse tandboog
Te vlakke tandboog

Tandvlees
Wijkt terug
Te veel zichtbaar
Onregelmatige vorm
Lelijke kleur

Wat is uw belangrijkste klacht of probleem?

……
……

Wat is uw belangrijkste wens?

……
……

Wat verwacht u dat de tandarts kan doen?

……

Informed Consent Formulier Bleekbehandeling

Geachte cliënt,

U heeft zojuist een consult ondergaan om te bekijken of een bleekbehandeling voor u passend zou kunnen zijn.
Wij kunnen echter bij u pas overgaan tot een behandeling nadat wij er zeker van zijn dat u van ons de juiste informatie heeft gekregen.
Graag verzoeken wij u dan ook vriendelijk na kennisname van de inhoud en bij akkoord bevinding van dit document, dit te ondertekenen en aan ons te overhandigen.

- Voor de goede orde wijzen wij erop dat Tandheelkundig Centrum Vitalis en uw behandelaar niet verantwoordelijk kan worden gesteld voor kleurverschillen die na het bleken kunnen ontstaan ten opzichte van bestaande kronen en vullingen.

- U heeft een gezondheidsvragenlijst ingevuld, ondertekend en overhandigd.

- U heeft van ons een schriftelijke begroting van de behandeling ontvangen.

- U heeft van ons het artikel “Veel gestelde vragen over tandenbleken” ontvangen.

- U heeft niet recentelijk een Botox behandeling aan uw lippen of aangezicht ondergaan.

Naam: .....

Plaats: .....

Datum: .....

Tandheelkundig Centrum Vitalis

Instructie bij het gebruik van bleekgel
Het materiaal is een 18% carbamide peroxide gel
Ervaring leert dat 90-95% van de behandelde patiënten na de behandeling lichtere tanden heeft. De structuur van de tanden blijft daarbij ongewijzigd.

Procedure bleekmallen:

- Breng gel aan in de bleeklepel; een druppeltje per element.
- Bewaar de rest.
- Doe de bleeklepel in de (gepoetste) mond, te hard drukken heeft als gevolg dat de gel uit de lepel komt.
- Verwijder de overmaat met een vinger of tandenborstel.
- Draag de bleeklepel 2 tot 4 uur overdag.
- Verwijder de bleeklepel voordat u iets eet.
- Spoel de bleeklepel na het uitdoen grondig schoon met koud water en eventueel met een tandenborstel.
- Bewaar de bleeklepels in een doosje.

Tijdsduur
Bleekprocedure 2-4 uur.
Voor de meeste patiënten geldt dat 12-14 dagen bleken voldoende zijn.
Het resultaat is afhankelijk van het aantal uren per dag, het aantal dagen en de ontvankelijkheid van de tanden.

Aanvullende informatie:

- Vullingen en kronen zullen niet witter worden.
- Bleken wordt afgeraden tijdens de zwangerschap, onder de leeftijd van 12 jaar, tijdens orthodontische behandeling en bij uitgebreide erosie.
- Het effect van bleken houdt jaren aan. Gebruik van stoffen die verkleuringen veroorzaken kan uiteraard oorzaak zijn van opnieuw verkleuren van tanden. Vermijd daarom tijdens de bleekprocedure kleurstofhoudende dranken en voedsel. (bijv. curry, rode wijn, roken, koffie en thee etc.)
- Na verloop van tijd kan het daarom nodig zijn de behandeling te herhalen: een tot twee nachten na een periode van een (half)jaar is uitgangspunt
- Sommige patiënten merken dat de tanden tijdens en na de behandeling gevoeliger zijn. Deze gevoeligheid verdwijnt na één tot drie dagen. Soms betekent deze gevoeligheid dat kortere periodes gebleekt moet worden; een paar uur (overdag) of bijvoorbeeld slechts iedere tweede of derde nacht. Eventueel kan ondersteuning met een fluoride spoelmiddel worden voorgeschreven. Geen koolzuurhoudende dranken tijdens het bleken gebruiken!
- Breek de behandeling af als langere tijd gevoeligheid aan tanden en/of tandvlees optreedt, neem contact op met de tandarts.
- Stel de bleekgel niet bloot aan warmte en leg het zeker niet in de zon. De werking kan dan teruglopen en/of de plunjer kan uit het spuitje worden gedrukt door de vrijkomende zuurstof.

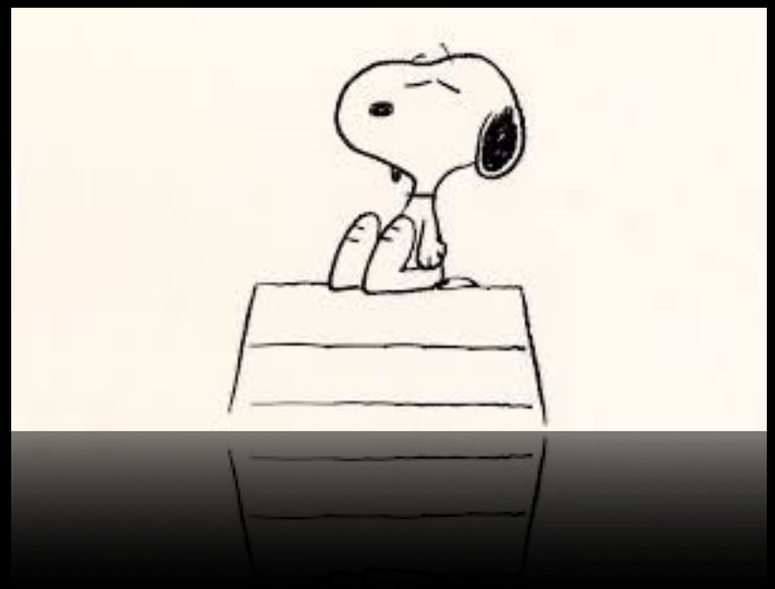
Scan de QR-code voor de instructies

Tanden Bleken

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Problemen bij het bleken



Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Maakt bleken de tanden gevoeliger?

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Maakt bleken de tanden gevoeliger?

Tandgevoeligheid is een vrij normale bijwerking van bleken.
Belangrijk: gevoeligheid is van voorbijgaande aard!

Maar 10% van de mensen ervaart dusdanige mate van gevoeligheid dat ze niet kunnen eten.

Te wijten aan:

- Blootliggende tandhalzen
- Grote pulpa's
- Lekkende restauraties
- Erosie

Tanden Bleken

Maakt bleken de tanden gevoeliger?

70% ervaart enige gevoeligheid bij night guard bleaching met 10% CP.
mild en voorbijgaand, tot 24 u na de behandeling.

Predisponerende factoren:

Als er al wat verhoogde tandgevoeligheid is.

Recessies.

Erosie

hogere concentraties

HP ipv CP

Warmte acceleratie (bv de bleeklamp)

Tanden Bleken

Oplossing Pijnklachten

Bleken na de 2e dag even een dag stoppen

Lagere dosering gebruiken

Om de dag bleken of om de twee dagen

Wat minder in de lepel doen

Geen chairsidetechniek

1-2 uur bleken ipv de hele nacht

Gebruik bv GC Tooth mousse of Curasept!!!! nieuw product!: Biosmalto

Goed naspoelen met water

Bleekmallen overdag dragen zonder gel

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Oplossing Pijnklachten

Je kunt verschillende soorten densitiserende gels of vloeistoffen gebruiken in de aligners zelf.

Je kunt ook alleen de lege trays een tijdje indoen

Tanden Bleken

Oplossing Pijnklachten

ACP en CPP
Amorf Calcium Phosfaat en Caseine Phosfopeptide
Remineraliseren glazuur

Tanden Bleken

Nanohydroxyapatiet (Biosmalto)
Neemt gevoelgheid weg en remineraliseert glazuur

Tanden Bleken

Schade aan tanden?

Het glazuur verminderd niet in hardheid. *CP werkt op een pH van 6,5 tot 7,0*

Geen Pulpa trauma. (Wel H2O2 aantoonbaar)

Zelfs bij 6-9 maanden bleken (tetracyclineverkleuring) geen avitale pulpa.

Na 15 min. wel wat discomfort te voelen en geringe histologische verandering meetbaar.

Tanden Bleken

Schade aan weke delen?

Verwaarloosbaar. “Etching” is mogelijk. Niet van diepe aard.

Drukplek mogelijk tgv minder goed sluitende mal.

(bv bij To Go methode)

Bij chairside risico groter!!!

Tanden Bleken

Kleurverschil en Relapse?

Na enige tijd atijd wat terugval. (Meer bij de hoge concentraties)
Advies is om na 1,5 - 2 jaar weer te herbleken. Een kortere tijd is dan nodig.
Voor elke week een dag……

Cervicale kleurbanden vaak tgv niet goed sluitende mallen!!!

Let nogmaals op restauratief werk! Van te voren goed vastleggen!
Waarschuw voor evt. (dure) remakes van kronen en composiet!

Tanden Bleken

De methoden

de alternatieven

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Bleken is een menukeuze!

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Behandelmethoden

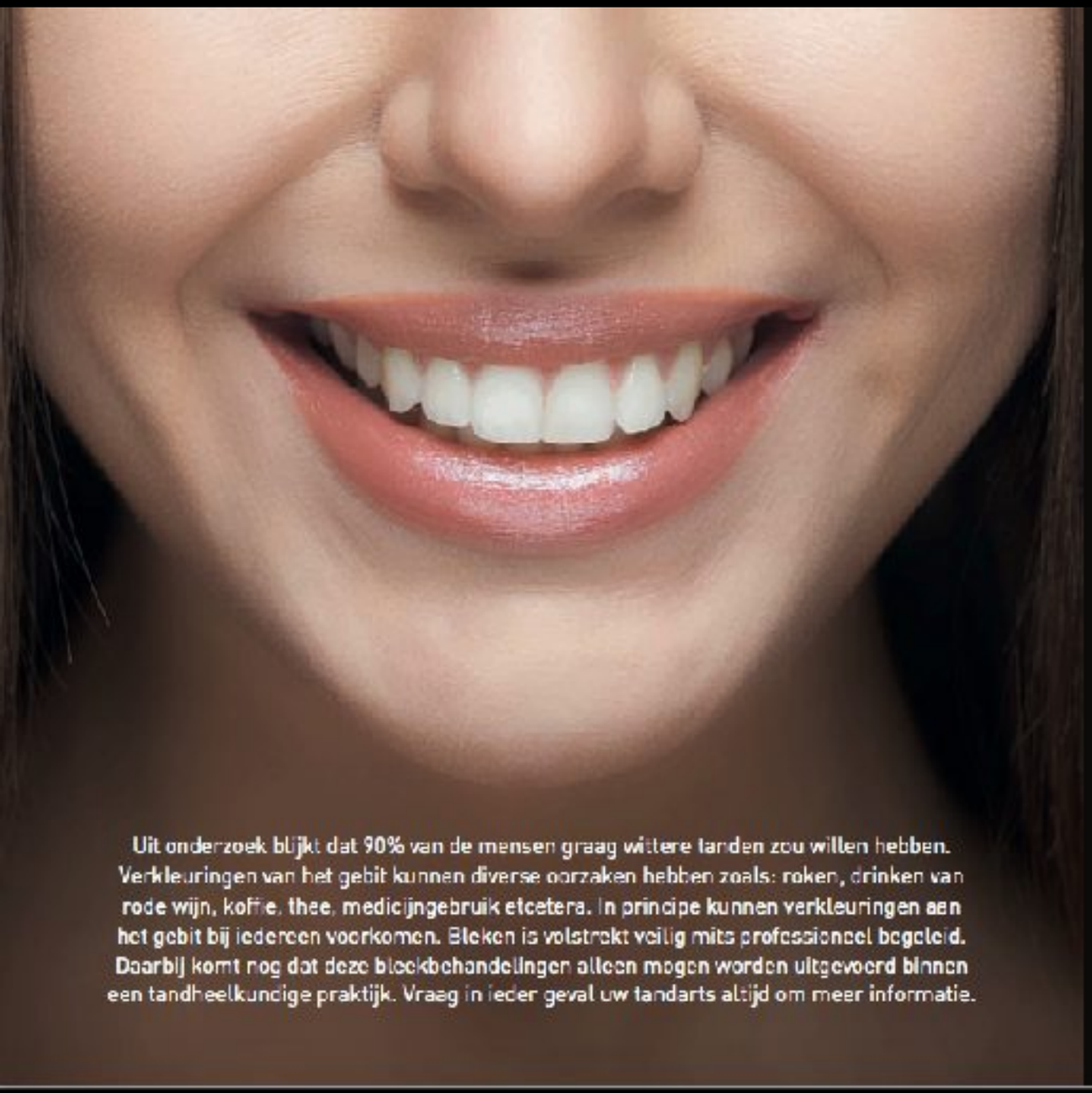
1. To GO: bleken met voorgevulde lepels waarbij we slechts de voortanden bleken.
2. Thuis bleken met bitjes met behulp van speciaal op maat gemaakte bitjes, voor een beter resultaat voor het gehele gebit.
3. Bleekbehandeling in de praktijk waarbij met een intensievere, speciale methode het resultaat verkregen wordt.
4. Combinatie behandeling van bleekbitjes voor thuis en een bleekbehandeling in de praktijk.
5. Intern bleken als de verkleuring het gevolg is van een wortelkanaalbehandeling of een afgestorven tandzenuw.
6. Speciale methode in het geval van lokale witte of gele verkleuringen.
7. Voor het behoud van het resultaat zijn er nazorgproducten beschikbaar.

Tandheelkundig Centrum Vitalis
Dotterbloem 1
2408 LA Alphen aan den Rijn
Tel. 0172 472 200
info@tcavitalis.nl
www.tcvitalis.nl

Tandheelkundig Centrum Vitalis

Tanden bleken

Tandheelkundig Centrum Vitalis



Uit onderzoek blijkt dat 90% van de mensen graag wittere tanden zou willen hebben. Verkleuringen van het gebit kunnen diverse oorzaken hebben zoals: roken, drinken van rode wijn, koffie, thee, medicijngebruik etcetera. In principe kunnen verkleuringen aan het gebit bij iedereen voorkomen. Bleken is volstrekt veilig mits professioneel begeleid. Daarbij komt nog dat deze bleekbehandelingen alleen mogen worden uitgevoerd binnen een tandheelkundige praktijk. Vraag in ieder geval uw tandarts altijd om meer informatie.

Vraag om een Bleekconsult

Op TCV is veel kennis aanwezig over het bleken van tanden. Een gespecialiseerd team staat voor u klaar om te bespreken wat de mogelijkheden voor u zijn. In een consult van een half uur krijgt u uitgebreide informatie en worden met u de verschillende behandelmogelijkheden besproken.

Hoe werkt het en is het veilig?

De kleur die is verkregen na het wisselen van het melkgebit naar het volwassen gebit noemen we de genetisch vastgestelde kleur. Tijdens de behandeling zullen de tanden opgeschoond worden van verkleuringen. Het gaat om de verkleuringen die van buiteraf in alle voorgaande jaren in de tanden terecht zijn gekomen. U begint als het ware weer met een schone lei na de behandeling. Er wordt echter niets veranderd aan de structuur van uw tanden, waardoor de tanden niet sneller verkleuren dan voor de behandeling. Dit gaat in exact hetzelfde tempo als de jaren daarvoor. Dit is een heel langzaam en geleidelijk proces waardoor het wel jaren duurt voordat er weer net zoveel verkleuringen in je tanden zitten als voor de behandeling. Bleken is volstrekt veilig voor de tanden, mits uitgevoerd door professionals.

Kosten van de procedures

De kosten voor een Bleekconsult bedragen € 45,00. Deze kosten worden in mindering gebracht als u kiest voor één van onderstaande bleekmethoden:

1.	To GO	€ 125,00
2.	Thuis bleken met bitjes	€ 325,00
3.	Blekenbehandeling in de praktijk	€ 425,00
4.	Combinatie behandeling 2 & 3	€ 550,00
5.	Intern bleken	€ 250,00
6.	Behandeling lokale verkleuringen	op aanvraag
7.	Onderhoud	op aanvraag

Tanden Bleken

- Poetsen met speciale tandpasta
- Paint on met pens of strips
- To GO methoden….. 6% HP
- 18% Carbamide peroxide voor in mallen.
- Chairside (evt. in combinatie met mallen en/of lamp)
- Intern bleken

Tanden Bleken

Carbamideperoxide versus waterstofperoxide

- Waterstofperoxide (HP): Maximaal 6%
  - Water
  - Zuurstof

  Geschikt voor overdag 30-60 min.

- Carbamideperoxide (CP): Maximaal 18%
  - 2/3 Ureum
  - 1/3 waterstofperioxide (H_2O_2)

  16% Geschikt voor avond (2x45 min per dag)
  10% Geschikt voor de gehele nacht
  5% Voornamelijk bij pijnklachten…

Teeth Bleaching

Voorbeeld van home bleaching; pen

CleverCool®

- Gemakkelijk te doen
- Veilig en effectief
- Cheek retractor inclusief
- Geen koeling
- 3+ Year Shelf Life
- Low cost
- 6% H2O2

Teeth Bleaching

Voorbeeld van home bleaching; To go

Easy Home Tooth Whitening

- Gemakkelijk passend te maken mallen met kokend water
- 30mL whitening gel
- 3+ year shelf life
- Geen koeling
- Kan ook gebruikt worden met mallen vervaardigd door het lab

Tanden Bleken

Bleekmallen

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Is een depot nog nodig?

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Strakke Essix bij "regelmatig" gebit en weinig ondersnijdingen
Anders; zachtere bleekmal....
Altijd: Straight line

Tanden Bleken

CleverCool Home
Tooth Whitening

CleverCool®

Sterkste Gel verkrijgbaar in EU

- 18% Carbamide Peroxide
- Stabiele gel - geen koeling nodig
- Ph Neutraal (ph 7,5)
- 5 ml Whitening gel (3 keer meer)
- Snel, veilig en effectief

Tanden Bleken

CleverCool®

Tijdsduur

Bleekprocedure in principe 2-4 uur per dag. Voor het beste resultaat adviseren we 2 x 45 min per dag, met een tussenpoze van 4-5 uur. Voor de meeste patiënten geldt dat 12-14 dagen bleken voldoende zijn. Het resultaat is afhankelijk van het aantal uren per dag, het aantal dagen en de ontvankelijkheid van de tanden

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

CleverCool Chairside systeem

Professional Whitening

Alleen professioneel gebruik!

Tanden Bleken

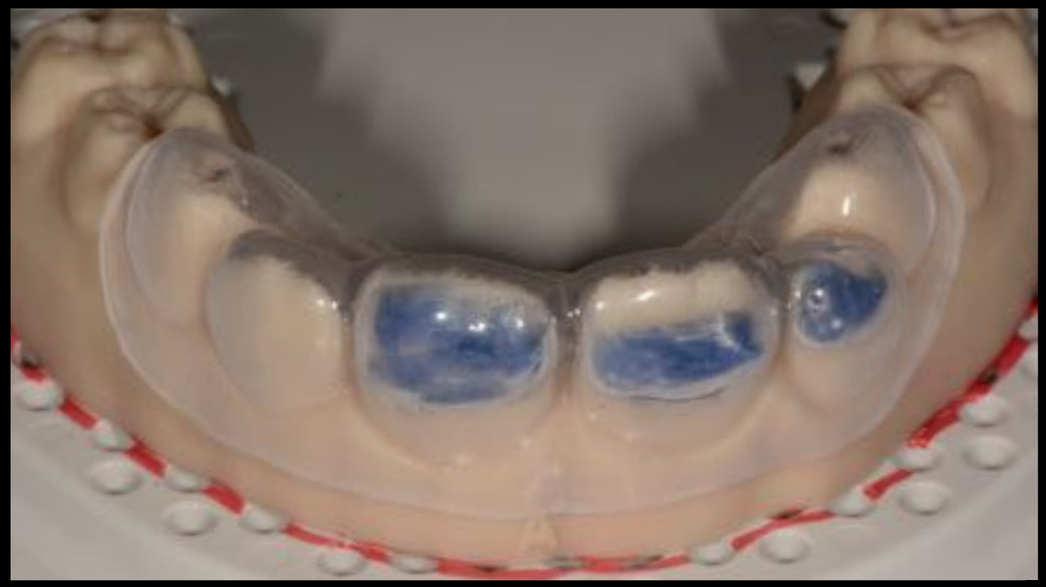
extra tips!

- Bij veneers > depot evt. palatinaal maken.
- Bij composiet verwijderen helpt etsen om te kijken of de resin tags weg zijn. (frosty uiterlijk) Ook na ortho evt checken!
- Bij het doorbleken van 1 element de buren uit de mal wegknippen. Het speeksel neutraliseert dan de gel en beschert de buren.
- Evt digitaal afdrukken!
- Bij bruxisten dikkere mal maken.
- Bij spotbleaching > composiet erover en dan afdruk > is reservoir!

Tanden Bleken

Uitblokken verkleuringen

Digitale modellen - scan



Bleken kun je doen *A vd Akker*

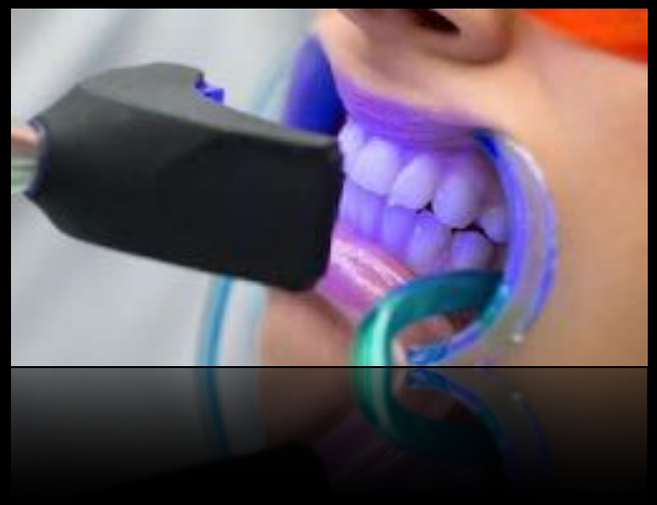
Tanden Bleken

Bleekmallen van te voren aanpassen mbv waxup

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Bleken aan de stoel; zinvol?



Tijdens het bleken wordt soms een lamp gebruikt. Onderzoek wijst uit dat dit geen effect heeft. Door de lamp en het open houden van de mond drogen de tanden uit. Daardoor lijkt het gebit tijdelijk iets witter.

Tanden Bleken

At-home vs In-office Bleaching: A Systematic Review and Meta-analysis

Oper Dent. 2016 Jul-Aug;41(4):341-56

J L de Geus, L M Wambier, S Kossatz, A D Loguercio, A Reis

Conclusion: In an overall comparison of at-home and in-office bleaching, no differences were detected, either regarding risk/intensity of tooth sensitivity or the effectiveness of the bleaching treatment. This comparison, however, does not take into consideration variations in the protocols (daily usage time, number of bleaching sessions, and product concentration) of the bleaching techniques in the studies included.

Comparison of efficacy of tray-delivered carbamide and hydrogen peroxide for at-home bleaching: a systematic review and meta-analysis

Clin Oral Investig. 2016 Sep;20(7):1419-33

Issis Luque-Martinez[1], Alessandra Reis[2,3], Marcos Schroeder[4], Miguel Angel Muñoz[1], Alessandro D Loguercio[5], Danielle Masterson[6], Lucianne C Maia[7]

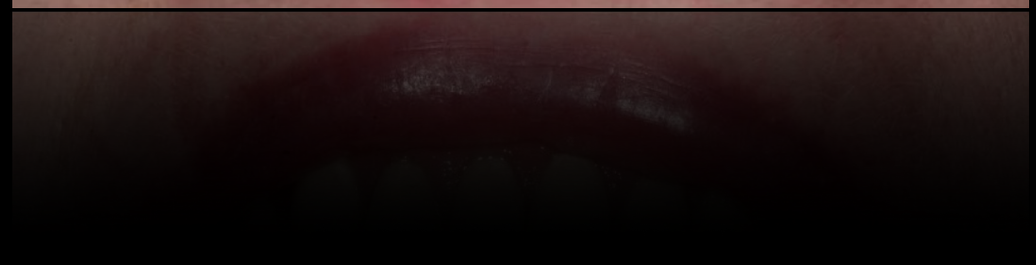
Conclusions: Tray-delivered CP gels showed a slightly better whitening efficacy than HP-based products in terms of ΔE, but they were similar in terms of ΔSGU. Both whitening systems demonstrated equal level of gingival irritation and tooth sensitivity.

Tanden Bleken

Intern bleken

Check met X-ray het element en klinische symptomen, caries…
Tot 2/3 mm onder gingiva kanaalvulling wegboren.
Composiet weghalen onder vergroting!
Met etsgel element intern goed reinigen
Natriumperboraat met water mengen en aanbrengen
Goede tijdeijke vulling. Eventueel Glasionomeer!
Wekelijks verversen en patient laten bellen!
Eventueel langer laten lopen!
Niet op harde dingen bijten.
Voor het afsluiten 5 minuten Natrium Ascorbaat appliceren!

Soms kan het heel mooi lukken, valt altijd wat terug



Tanden Bleken

Recidive 50%
Vooral na trauma!

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Bleken obliteraties

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Alternatieve methoden voor het bleken

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Bleken met Opalustre

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Bleken met Opalustre

Opalustre

Chemische & mechanische abrasieve pasta

Viskeuse pasta met 6,6% chloorwaterstofzuur met siliciumcarbide microdeeltjes in een wateroplosbare basis.

Opalcup latch-type borstel polijstcupjes:

Om agressieve actie mogelijk te maken en spatten te minimaliseren

Opalcup:

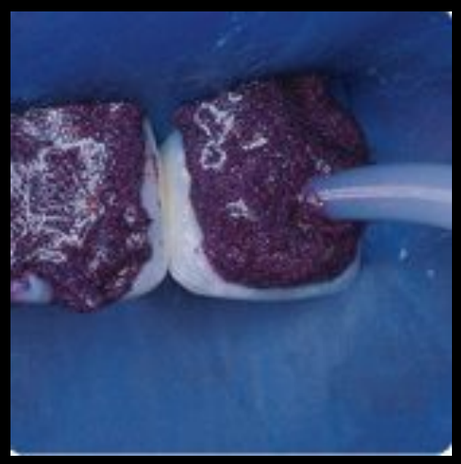
voor het micropolijsten van het pas behandelde glazuuroppervalk.

Tanden Bleken

Bleken met Opalustre

Opalustre

- Verwijdert oppervlakkige witte en bruine vlekken.
- Minimale invasieve behandeling voor fluorosis.
- Behoud van een natuurlijk aandoend oppervlak.



Tanden Bleken

ICON

Vestibular treatment

Icon smooth surface is used to treat white spots in vestibular areas.
The principle is: Air and water entrapments in the tooth have a lower refractive index than intact tooth structure.
This leads to unesthetic discolorations. Icon balances out this difference and the appearance blends in with the healthy enamel.

White Spots: Icon is effective on cariogenic white spots, especially immediately after removing braces. Even brown spots, which have developed over a longer period of time, can be treated esthetically, provided the surface is not cavitated.

Enamel changes: Cases of enamel changes like fluorosis were able to be treated successfully, particularly in mild to moderate instances.

Changes caused by trauma: Further enamel defects, such as those caused by trauma, can be esthetically improved with Icon. The success of the procedure is heavily dependent on how deep these defects lie within the tooth structure. The closer they are to the surface, the better the esthetic improvement. Awaiting confirmation from clinical studies.

Tanden Bleken

ICON

Bleken kun je doen *A vd Akker*

met dank aan collega A. Nguyen

Tanden Bleken

ICON

Bleken kun je doen *A vd Akker*

met dank aan collega A. Nguyen

Tanden Bleken

Alleen (re)mineralisatie techiek.....

Prevdent Na Hap tandpasta

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

Bleken kun je doen *A vd Akker*

4 jaar behandeld: Align, bleach en bond…
Met dank aan Orthospecialist Alphen aan den Rijn

Tanden Bleken

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

CURASEPT BIOSMALTO MOUSSE CARIES ABRASION & EROSION (HOME TREATMENT)

Amorphous Calcium Phosphate (ACP) phase functionalized with Fluoride, Carbonate, coated with Citrate. No SLS - SLES. Contains 1450 ppm F-.

Format: 50 ml

Flavour: Delicate Mint – Strawberry

The Biosmalto Carie Abrasione & Erosione line **remineralizes enamel and dentin** effectively, **prevents cavities**, in combination with mechanical oral hygiene practices and a low-carbohydrate diet, inhibits plaque growth, **protects against acid erosion and abrasion** and prevents sensitivity.

Ideal for the prevention and **treatment of dental lesions** in individuals at higher risk of cavities, erosion, abrasion, and dry mouth.
Indicated during and after orthodontic treatments and teeth whitening.
Adjuvant in the **treatment of white spots and MIH.**

Remineralizing action.

www.dentalshop.nl

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Align Bleach Bond of Align Bleach Ceramics

Bleken met aligners is zeer effectief!

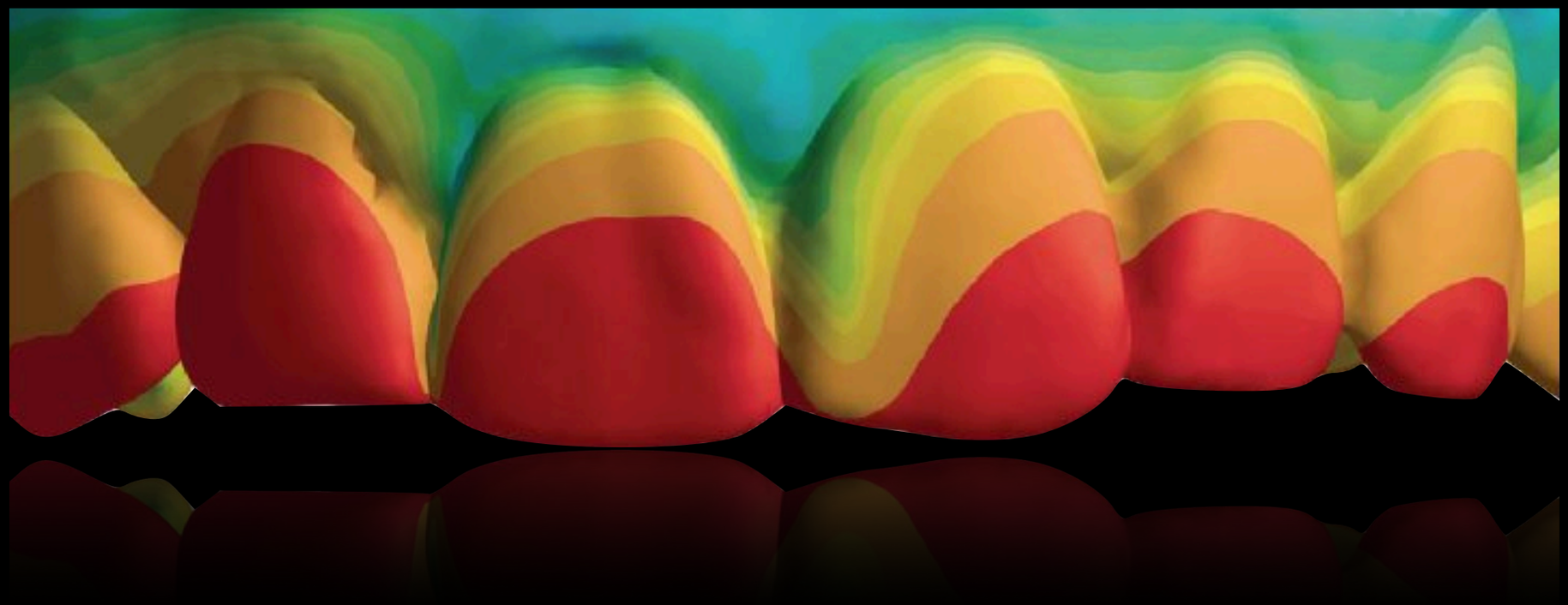
Wetenschappelijk bewezen……

Dental bleaching during orthodontic treatment with aligners
Int J Esthetic Dentistry. 202;15(1):44-54.

Luca Levrini, Luigi Paracchini, Renata Bakaj, Andrada Diaconu, Sofia Cortese

Results: The FEA results showed that the optimal gel distribution is reached when 2 mm3 of gel is applied to the center of the vestibular face of the tooth in the tray. As regards the clinical study, there were no relevant differences of whitening effectiveness between the teeth with reservoirs and those without. In both cases, the whitening was effective and the patients were completely satisfied with the results.
Conclusions: The advantages for patients to receive dental bleaching during orthodontic treatment with aligners are evident. The procedure is not time consuming and requires less financial expense. Further clinical studies are required to assess the effectiveness of the procedure.

Tanden Bleken



Bleken met aligners zeer effectief!

Dental bleaching during orthodontic treatment with aligners.

L Levrini, L Paracchini, R Bakaj, A Diaconu… - Int J Esthet …, 2020 - quintpub.com

Tanden Bleken

Bleken met aligners zeer effectief!

H_2O_2 (waterstofperoxide) kan invloed hebben op botremodellering tijdens orthodontische tandverplaatsing, maar het effect hangt sterk af van de concentratie en de blootstellingsduur. Er is echter onvoldoende klinisch bewijs dat tandheelkundig bleken met H_2O_2 de botgenezing na orthodontie daadwerkelijk vertraagt.

Dental bleaching during orthodontic treatment with aligners.

L Levrini, L Paracchini, R Bakaj, A Diaconu… - Int J Esthet …, 2020 - quintpub.com

Alignment, Bleken Clevercool 18%, intern bleken en kronen

Tanden Bleken

Soms moet het toch echt met composiet

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Tanden Bleken

CleverCool®

Op aanvraag:
sebastiaan@farmadent.nl

Bleken kun je doen *A vd Akker*

Vragen?