

Digitale workflow bij MRA therapie

- Optimale Workflow voor aanmaken- en scannen MRA patienten
- Tools ter ondersteuning (software programma's etc)
- Voorbeelden scans
- Ervaringen behandelingen/Follow up
- Innovaties/wensen/discussiepunten
- Afsluiting/vragen



Digitale workflow bij **M**RA therapie

INFORMATIE VERZAMELING MONDONDERZOEK



Vitalis Topclinics



Digitale workflow bij MRA therapie

Geprotocolleerd werken!

Sessie 1

Kort mondonderzoek. Paro resto

Check op risicoelementen en behandelplan tandarts.

Vraag functie problemen

Test openen en proaal. Pijnklachten?

Io Scan risicoelementen(ook op io scan!)

Renderen modellen

Beet opmeten. 50-60 regel. Bij vervanging zelfde beet...

Noteren waarde en laat pat even zitten.

Scan in beet.....

Comfortabele beet nemen. Vheck evt deviaties naar lateraal... als groter dan 1 mm dubbelcheck doen

Laten renderen en pat krijgt opt opname.

Check opt en neem ic formulier door

Uitleg globaal wat het doet. Wijs op korte en lange termijn effecten.

Leg uit eigen bijdrage evt...

Stuu scan in en naar Vivisol de bijzonderheden...

Eveneens de opt verwijsbrief en psg

Pat krijgt oproep

Bij plaatsen: uitleg hoe erin en eruit

Check retentie: evt aanpassen...

Uitleg titrage

Uitleg over hygiëne

Uitleg klachten.

Uitleg ochtend erna

2-4 weken erna bericht

3 mnd bezoek ivm controle.... Dan brief ha en ta

(Evt eerder indien gewenst)

Jr controle check stand dragen klachten en de beet!!!!



Vitalis Topclinics

VITALIS TOP CLINICS
Parodontologie - Implantologie - Halitose

BEL ONS
0172 47 22 00

MAIL ONS
info@vitalistopclinics.nl

DOTTERBLOEM 1
2408LA Alphen aan den Rijn

DISCIPLINES + | OVER ONS | VERWIJZEN + | KENNIS DELEN **CONTACT**

Snurken en slaapapneu: behandeling met een MRA op verwijzing

Snurken komt veel voor en kan voor sociale problemen zorgen. De partner kan er bijvoorbeeld veel hinder van ondervinden. Gaat het snurken gepaard met veel geluid of met ademstops, dan is er mogelijk sprake van een obstructief slaapapneusyndroom (OSAS).



Informatieverzameling FORMULIEREN

Informed consent!



Tandheelkundig Centrum Vitalis
Dotterbloem 1
2408 LA Alphen aan den Rijn
0172-472200
www.tcvitalis.nl A. van den Akker

INFORMED CONSENT MRA-BEHANDELING

U bent naar onze praktijk verwezen voor het aanmeten van een MRA (Mandibulair Repositie Apparaat), een beugel voor de behandeling van uw snurk- en/of apneuklachten. Door het ondertekenen van dit formulier verklaart u geïnformeerd te zijn over de procedures, de werking en de mogelijke bijwerkingen. Tevens stemt u in met de begroting die u heeft gekregen, indien het geen behandeling van apneu, maar alleen de behandeling van snurklachten betreft.

Hoewel de behandelresultaten met een MRA in de regel goed zijn, kan het voorkomen, dat niet het gewenste resultaat wordt bereikt. Soms duurt het een tijdje voor het effect van uw MRA optimaal is. Om dit te controleren kan er een nieuw slaaponderzoek gedaan worden met. De beugel in.

Het MRA wordt volgens het protocol van de Nederlandse Vereniging voor Tandheelkundige Slaapgeneeskunde (NVTs) aangemeten en gecontroleerd (www.nvts.nl). U dient er rekening mee te houden, dat daarbij soms correcties moeten worden uitgevoerd aan de beugel. Het is belangrijk dat u uw gebit en het MRA goed onderhoudt volgens meegeleverde gebruiksaanwijzing.

Mogelijke bijwerkingen op korte termijn:

Droge mond, veel speekselvloed, gevoelige tanden en/of kiezen, gevoelig tandvlees, gevoelige kaakgewrichten of kauwspieren, kokhalsneiging, kleine standsveranderingen van het gebit. Deze klachten verdwijnen meestal na een aantal dagen tot weken.

Mogelijke bijwerkingen op langere termijn:

Meestal ontstaan na verloop van tijd kleine veranderingen van tand- en/of kaakstand. Klachten van een veranderde tand- en/of kaakstand zijn meestal zeer gering en worden veelal niet door uzelf opgemerkt. In uitzonderlijke gevallen kan schade ontstaan aan tanden of kiezen of kunnen kronen of bruggen los komen te zitten. Blijf daarom onder jaarlijkse controle van uw MRA-tandarts. U kunt uw behandelaar niet verantwoordelijk houden, noch financieel aansprakelijk stellen voor de mogelijke bijwerkingen die zich op korte of lange termijn zouden kunnen voordoen.

U geeft hierbij toestemming aan uw MRA-tandarts/kaakchirurg/orthodontist voor het opvragen van aanvullende medische relevante gegevens bij uw OSA-behandelaar (longarts/KNO-arts/neuroloog). U bent tevens akkoord, dat wij de verwijsbrief betreffende uw OSA-probleem voor machtiging aan uw zorgverzekeraar beschikbaar stellen.

Het kan zijn, dat de leverancier u in opdracht van de zorgverzekeraar of patiëntenvereniging een enquête toestuur. De gegevens van een dergelijke enquête worden anoniem verwerkt.

Wanneer uw MRA wordt vergoed door uw zorgverzekeraar, vallen de kosten van uw MRA onder uw basisverzekering en dient u er rekening mee te houden, dat deze kosten ten laste komen van uw eigen bijdrage.

Bij vragen en eventuele problemen tijdens de behandeling kan er contact opgenomen worden met de behandelend tandarts, orthodontist of kaakchirurg. U kunt ook terecht bij SomnoMed Goedegebouure (wmv.apneupagina.nl).

Wij willen u graag melden wanneer het tijd is voor het (jaarlijkse) controlebezoek bij uw MRA-behandelaar. Hiervoor hebben wij uw email adres nodig. Wilt u dat hieronder invullen?

Tenslotte verzoeken wij u onderstaande vragen te beantwoorden:

1. Heeft u al een MRA-beugel in uw bezit of heeft u er de afgelopen 5 jaar één gehad?

- ☐ JA, graag ontvangen wij een onderbouwing waarom een nieuwe MRA nodig is. Wij zullen namens u eerst een aanvraag doen bij uw zorgverzekeraar. Na akkoord wordt uw MRA in productie genomen.
- ☐ NEE

2. Heeft u momenteel al een CPAP of SPT (slaappositietrainer) in bruikleen?

- ☐ JA, graag ontvangen wij de schriftelijke toestemming van uw specialist om te stoppen met die behandeling, zodat wij uw zorgverzekeraar kunnen vragen het hulpmiddel bij u te laten ophalen.
- ☐ JA, de MRA wordt aangemeten in aanvulling op CPAP of SPT (combinatietherapie). Wij dienen **eerst** een aanvraag in bij de zorgverzekeraar. Na akkoord wordt uw MRA in productie genomen.
- ☐ NEE

Naam: _____ Geboortedatum: _____

Datum: _____ E-mailadres: _____

Handtekening:



Tandheelkundig Centrum Vitalis
Dotterbloem 1
2408 LA Alphen aan den Rijn
0172-472200
A. van den Akker

Alphen aan den Rijn, woensdag 7 juli 2021

Uw Instructies m.b.t. dragen en onderhoud van uw MRA

Vóór het plaatsen van de MRA dient de mond uitgebreid te worden gereinigd volgens instructie van de (eigen) mondhygiënist of tandarts.

De mond dient gespoeld te worden met een fluoridehoudende spoeling (b.v. van Elmex) Een spoelmiddel dat alcohol bevat, wordt ten sterkste afgeraden!

Maak vervolgens de MRA vochtig met het spoelmiddel en plaats de MRA in zijn geheel in de mond. Dit gaat het beste wanneer u eerst het bovendeeel op de boventanden en -kiezen plaatst en vervolgens het onderste deel op de onderanden en -kiezen.

Na de nacht kunt u de MRA uit de mond nemen door deze eerst aan de onderkant te verwijderen m.b.v. een kleine kantelbeweging. Neem daarna het bovendeeel uit de mond op dezelfde wijze.

Zet nu de kaken op elkaar en bijt gedurende 5 tellen hard aan. Daarna gedurende 5 tellen loslaten en dit geheel 5 maal herhalen.

Plaats daarna uw rechterhand op de kin en druk deze schuin omhoog naar het gewricht. Herhaal deze beweging, maar nu met uw linkerhand.

Deze oefening in zijn geheel 2x herhalen. Dit ter voorkoming van een standsverandering van de onderkaak.

De MRA goed reinigen (met b.v. Ecosym) en spoel vervolgens de MRA goed af. Bewaar de MRA in het meegeleverde bakje, zonder water of vloeistof. Sluit het bakje niet af! Reinig de mond. Leg de MRA één keer in de maand een uurtje in de schoonmaakazijn, daarna goed afspoelen met water.

Indien er vragen of ongemakken zijn, neemt u dan gerust contact met ons op.

Wij zien u graag terug na 3 maanden voor controle van de werking van de MRA.

De eventuele controle van de AHI waarde door uw specialist, ligt na de controle bij mij in de praktijk.

Na 12 maanden zien wij u graag opnieuw terug voor de jaarlijkse controle van het apparaat.

Met vriendelijke groet, A. van den Akker, tandarts.

Overzicht van kosten/begroting

Overzicht van codes voor de vervaardiging van de MRA (snurkbeugel). Afhankelijk van de zorgverzekeraar wordt alles of soms een deel vergoed vanuit de basisverzekering als een last heeft van slaapapneus met een AHI index > 5.

De kosten uit **deel I** worden vergoed na machtiging. De behandeling kan wel ten koste gaan van uw eigen bijdrage.

De kosten uit **deel II** komen voor uw eigen rekening, maar worden vaak uit de aanvullende tandartsverzekering vergoed als u die heeft.

Code	Verrichting	Bedrag
Deel I		
X21	Maken en beoordelen kaakoverzichtsfoto	72,35
G71	Apparaat voor snurk- en slaapstoornissen (MRA)	301,46
	Materiaal-/techniekkosten	499,00
G72	De jaarlijkse controle van de MRA	30,15
Deel II		
C28	Uitgebreid onderzoek t.b.v. opstellen, vastleggen en verstrekken van behandelplan aan de patiënt	108,53
C13	Probleemgericht consult	22,91
C22	Aanvullende medische anamnese na (schriftelijke) routinevragen	22,91

Eventuele tussentijdse klachten evenals niet nagekomen afspraken kunnen in rekening worden gebracht.

De begroting is zo nauwkeurig mogelijk opgesteld. Wijzigingen van behandelplan en/of tarieven zijn echter voorbehouden. Eventuele techniekkosten zijn geschat en zijn nooit vooraf exact te bepalen. In opdracht van ons verstuurt en incasseert Infomedics rekeningen voor de zorg die u heeft gehad. Infomedics voldoet hierbij uiteraard aan alle (privacy) wet- en regelgeving, zowel de regels die van toepassing zijn op ons als zorgaanbieder, als aan de regels die vanuit de wet gelden voor Infomedics. Infomedics heeft een betalingstermijn van 30 dagen. Lukt het niet om op tijd te betalen, dan kunt u kosteloos uitstel van betaling aanvragen. Ook kunt u tegen kosten een betalingsregeling treffen.

Hoogachtend, A. van den Akker, tandarts.

Big regno 29019654602

Uitgangspunten MRA registratie

Naam, geslacht , geb. datum patient:

Verwijzer:

Indicatie

PSG verslag **bij AHI >5 vergoeding!**

Diagnose

AHI

BMI

Voorgeschiedenis

Medicatie

Type MRA en datum plaatsen

Bevindingen vervolgcontroles (3x): gewrichten, spieren, dentaal en parodontium

AHI met MRA : PSG onder behandeling. **Bij AHI >15 vervolgonderzoek!**

Evaluatie

Mondonderzoek

Verwachting/wens patient:

Biologie: ASA Score, Caries, (slijtage) erosie en attritie, paro, endo (PPS)

Functie: Mondgewoonten, bruxisme, Beet en kaakpositie, Spierbalans,
Kaakgewricht: Voldoende mondopening > 25 mm en proaal > 5 mm
TMJ problemen?

Structuur: Orthodontie (Angle), occlusie, open/diepe beet, verlies beethoogte.
dentaal; 10 units BK 10 units OKRisicoelementen/ondersnijdingen

Persoonlijke risico's:

Etiologie:

Economisch/fiscaal/verzekering:

OPG en dentale bijzonderheden:

Voorbeeld “Alle documenten” in DS Core

08/09/2023 11:27:24 gegevens Zaans Med.Centr. ...



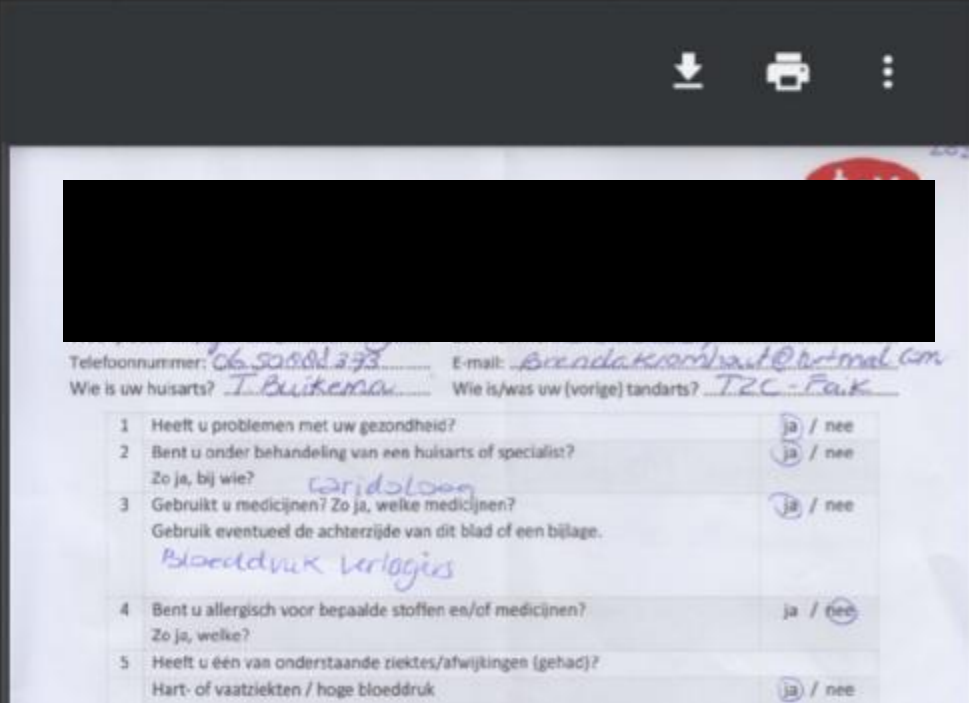
08/09/2023 11:27:22 Informed Consent .pdf



08/09/2023 11:28:47 Vivisol MRA ...



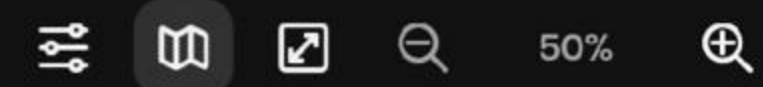
08/09/2023 11:27:24 Gezondheidsvragenlijst .pdf



08/09/2023 11:27:13 brief vivisol.pdf

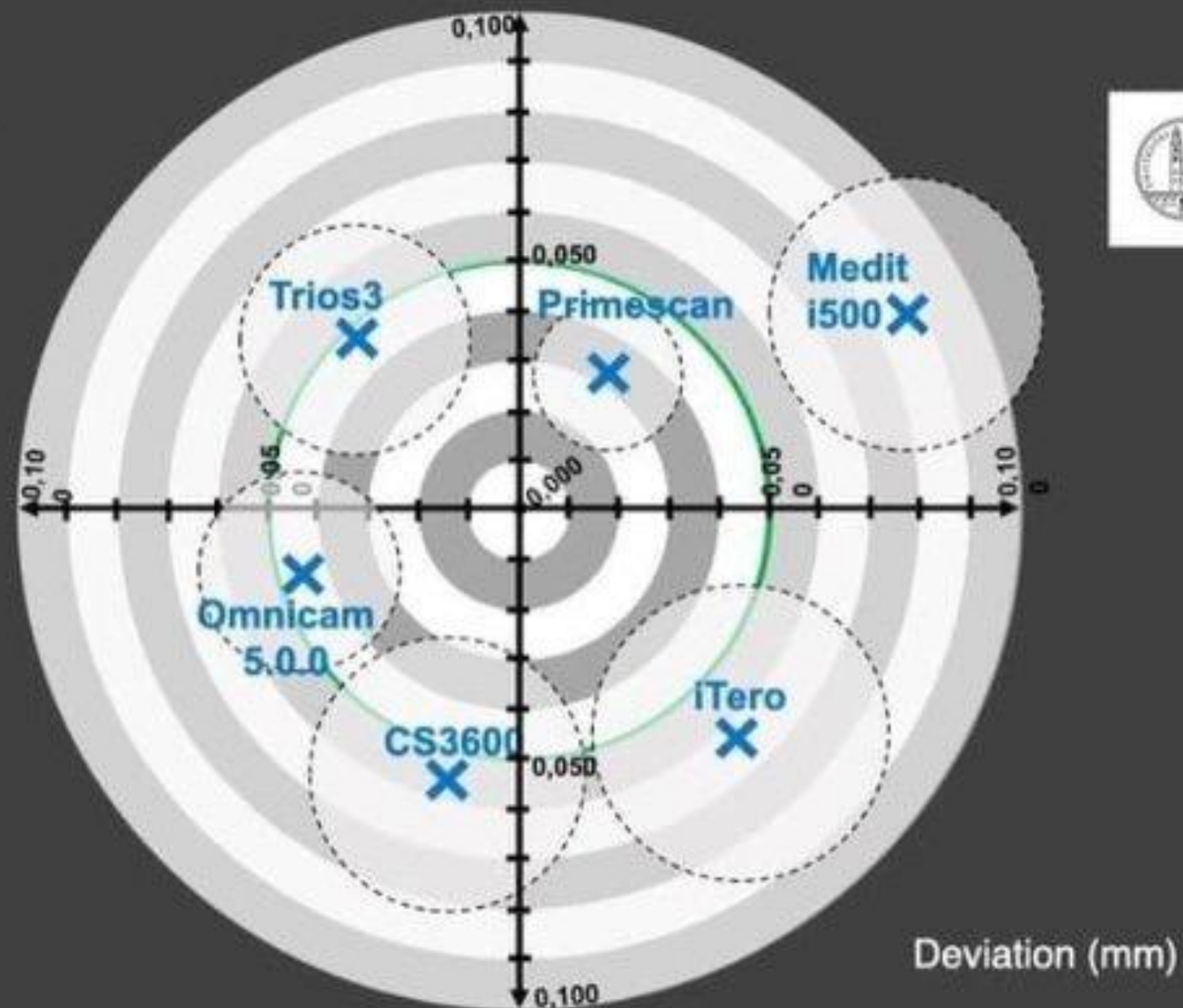






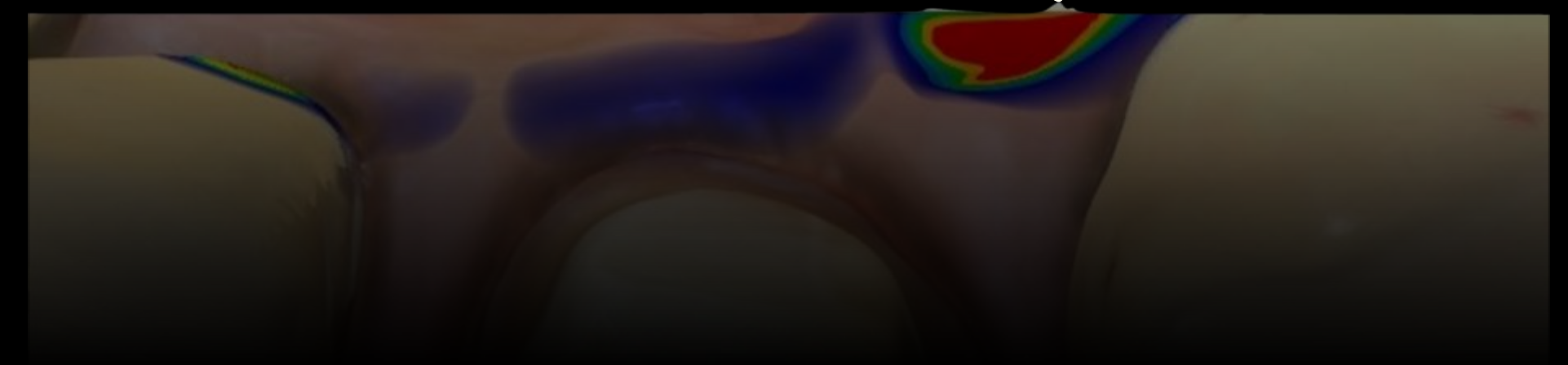
Nauwkeurigheid scanners

Global full jaw
accuracy –
trueness and
precision



Dentsply
Sirona

Sirona
Dentsply



Patient vriendelijkheid scanners



Digitale workflow bij MRA therapie

Beetregistratie



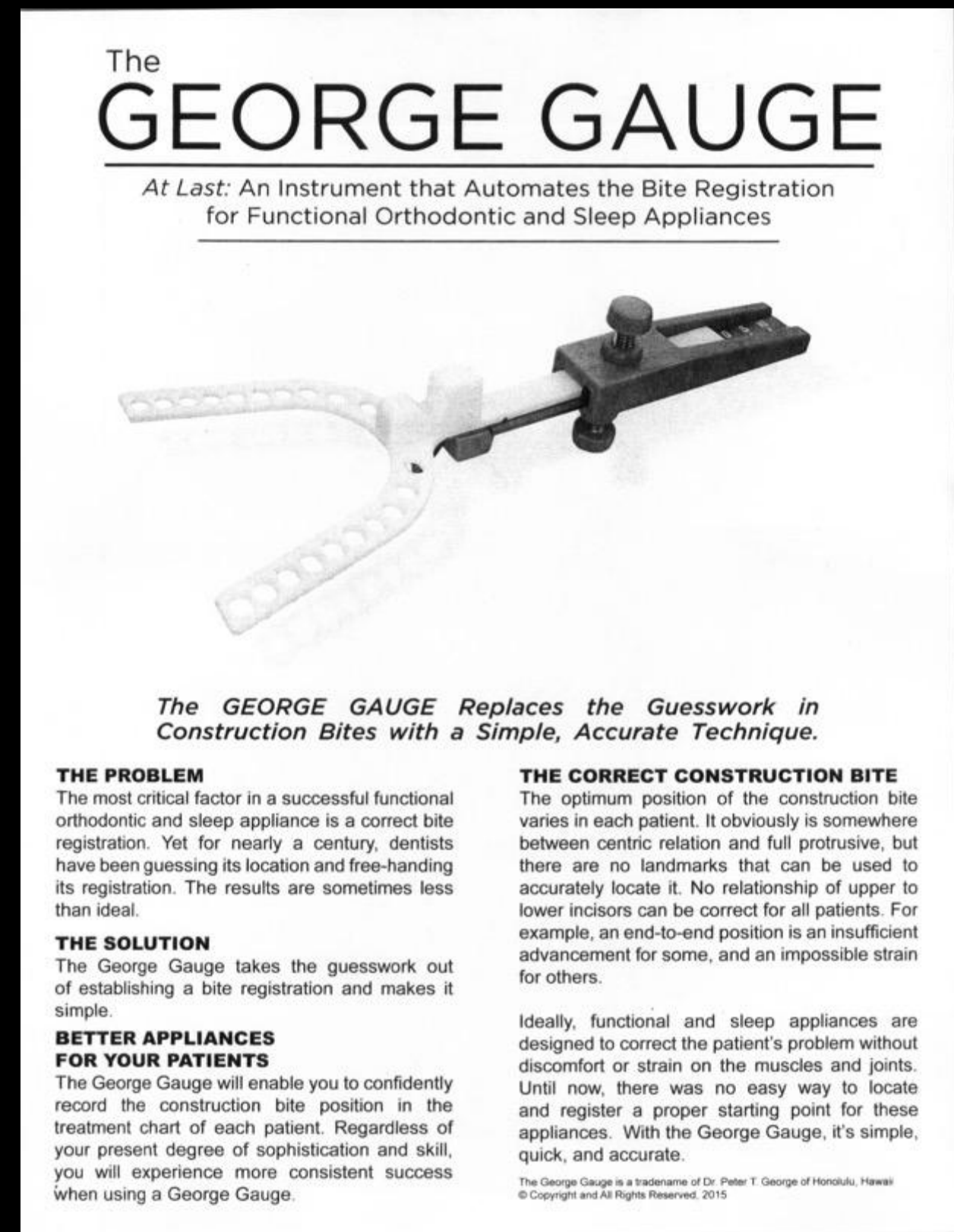
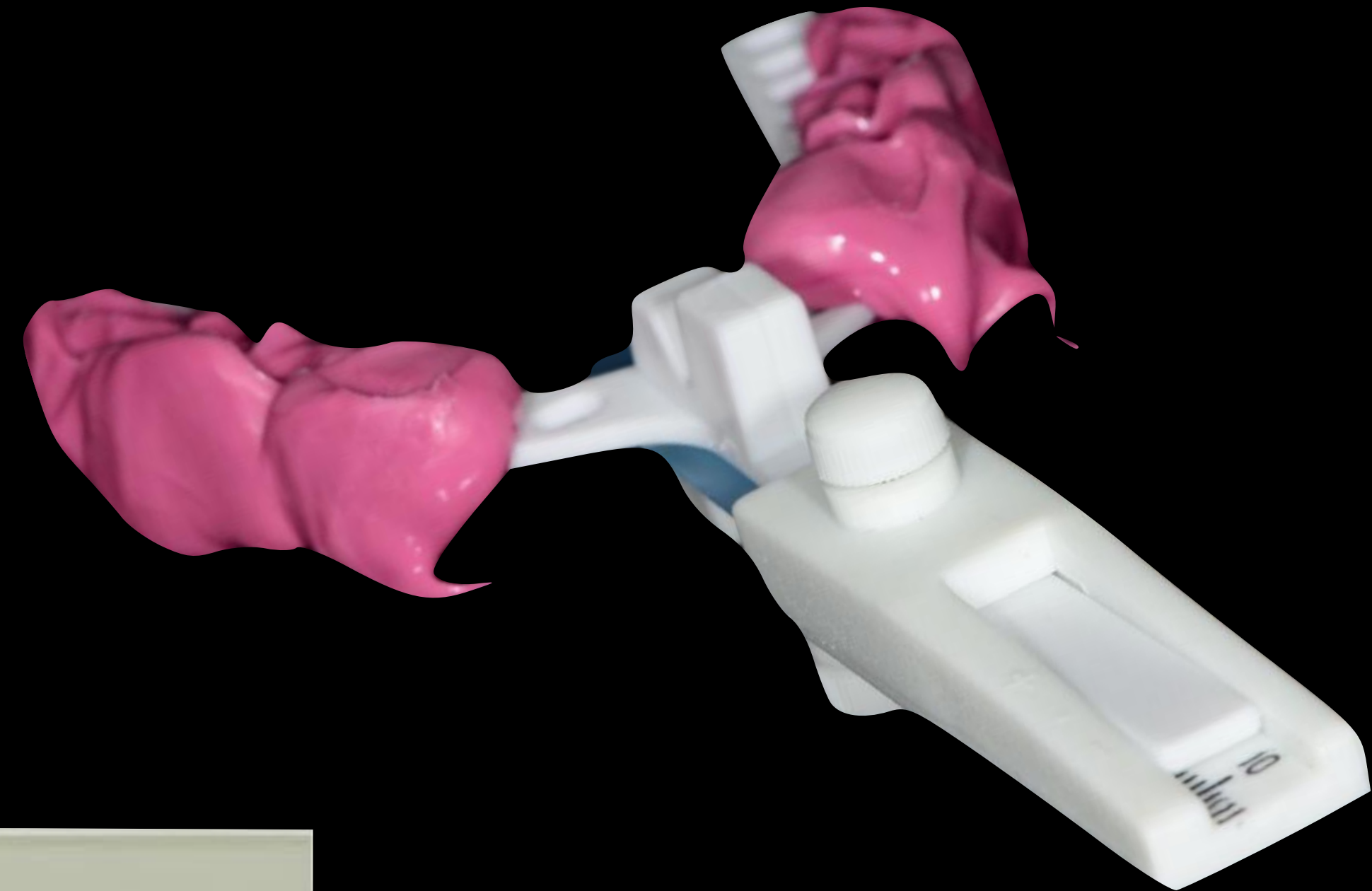
SOMGauge



Kan zonder beetmateriaal
(Niet bij iedere scanner)



Digitale workflow bij MRA therapie



50% nemen bij snurken
60% bij OSAS



Vitalis Topclinics



Voorbeelden scans; extra check IO situatie....



Media details



Details



Media name

DXD-20230720-10_26

Time of exposure

20/07/2023

Format

DI

Upper jaw

100%



Lower jaw

100%



Evaluatie beetregistratie



Media details

Details

Media name

DXD-20230720-10_26

Time of exposure

20/07/2023

Format

DI

Upper jaw

100%

Lower jaw

100%

Digitale workflow bij MRA therapie

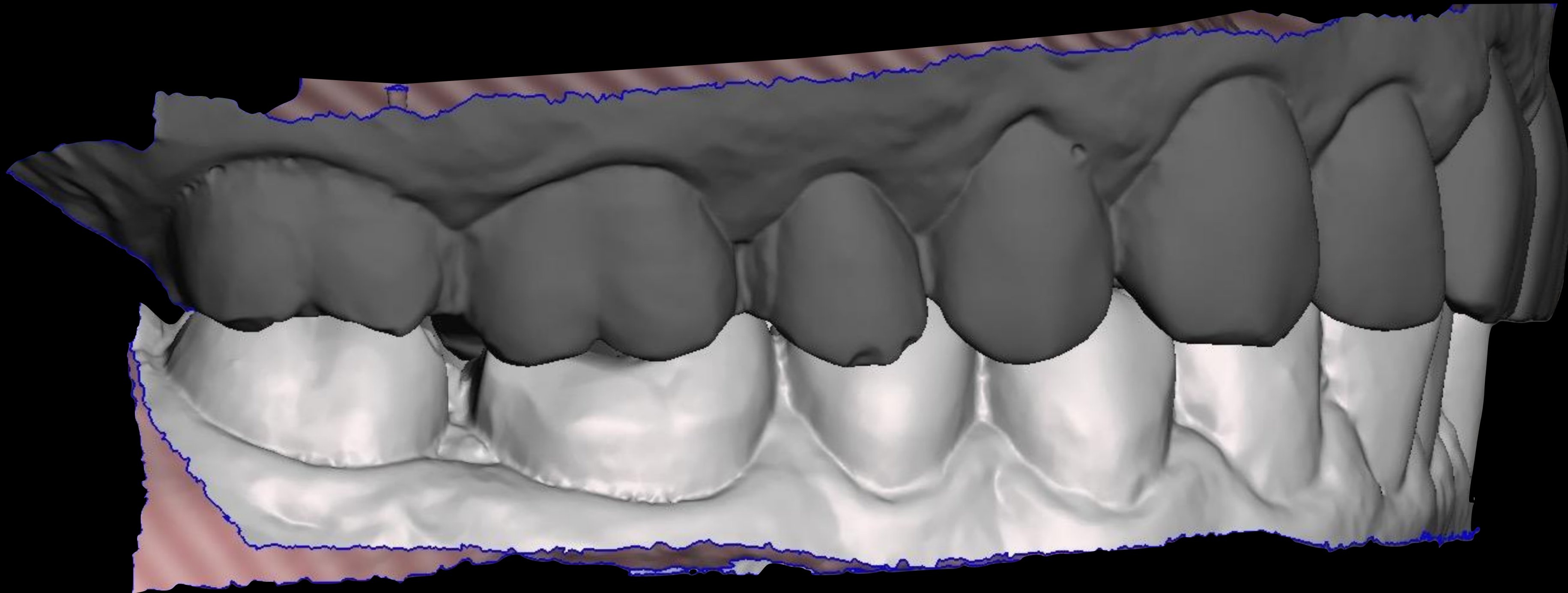
MEER OVER BEETBEPALEN



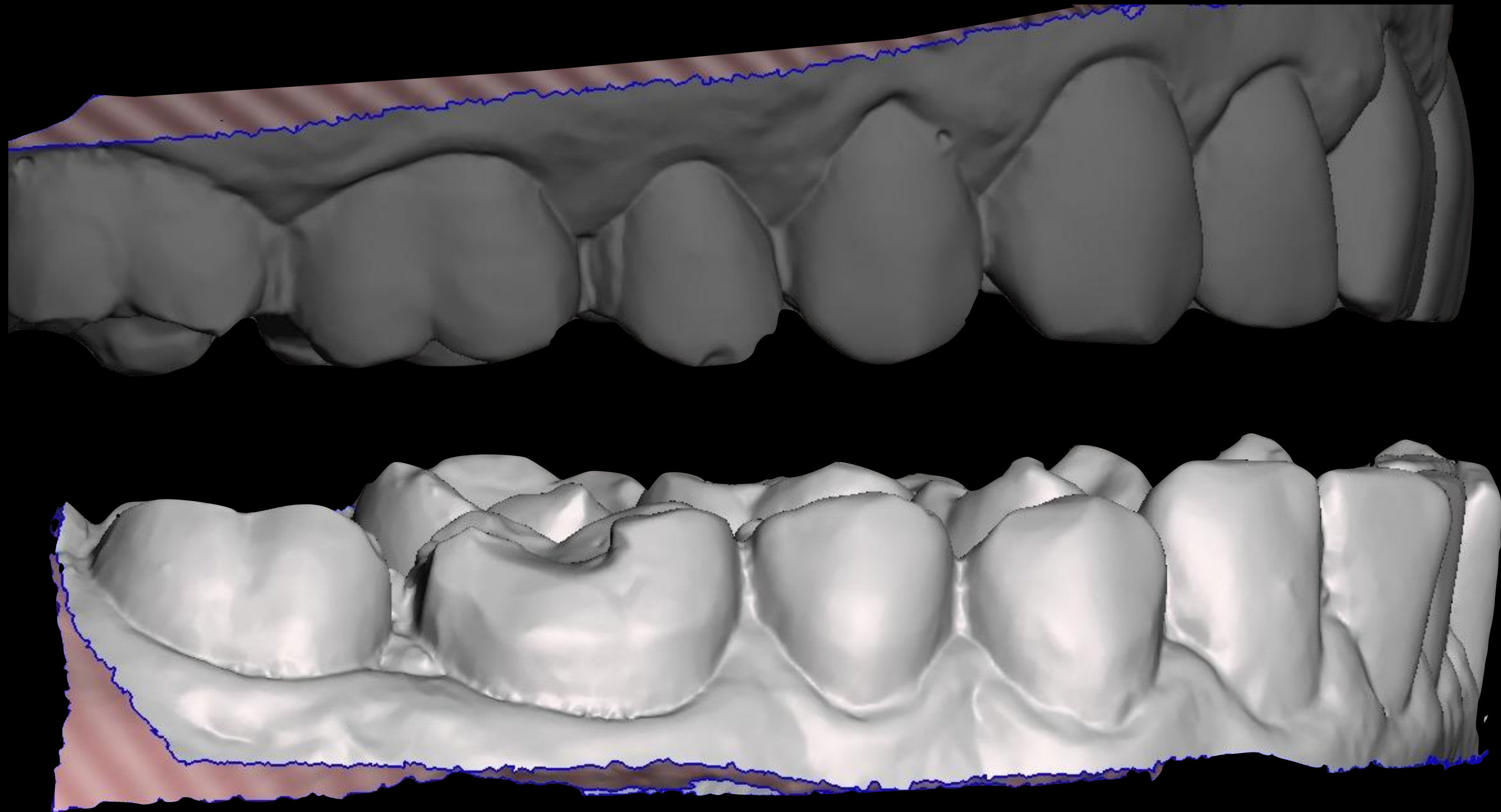
Vitalis Topclinics

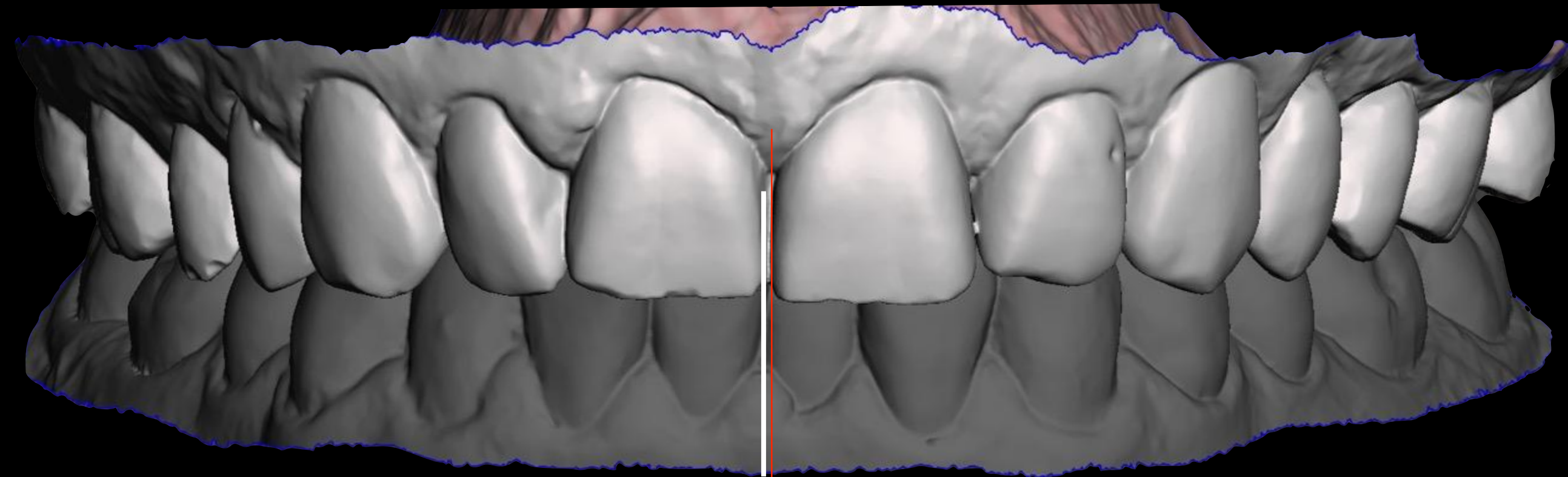


Modellen: Beetregistratie

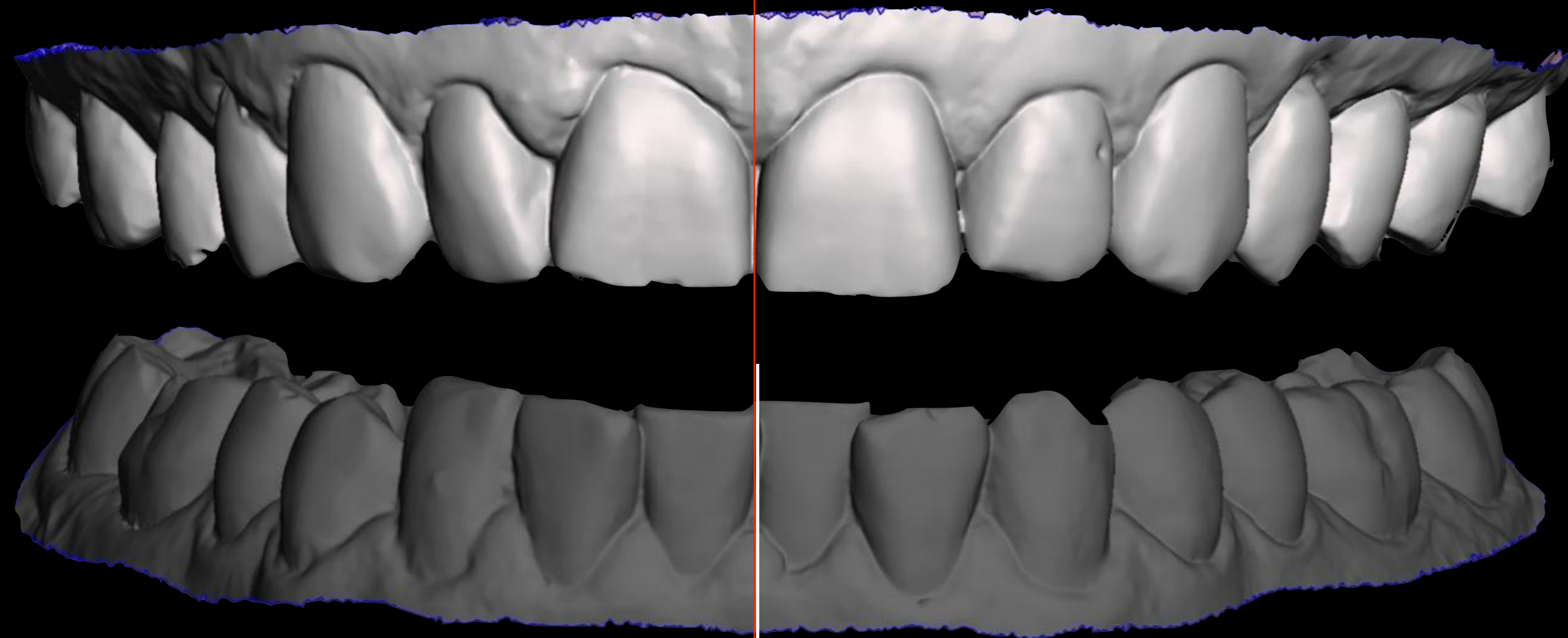


Modellen: Beetregistratie

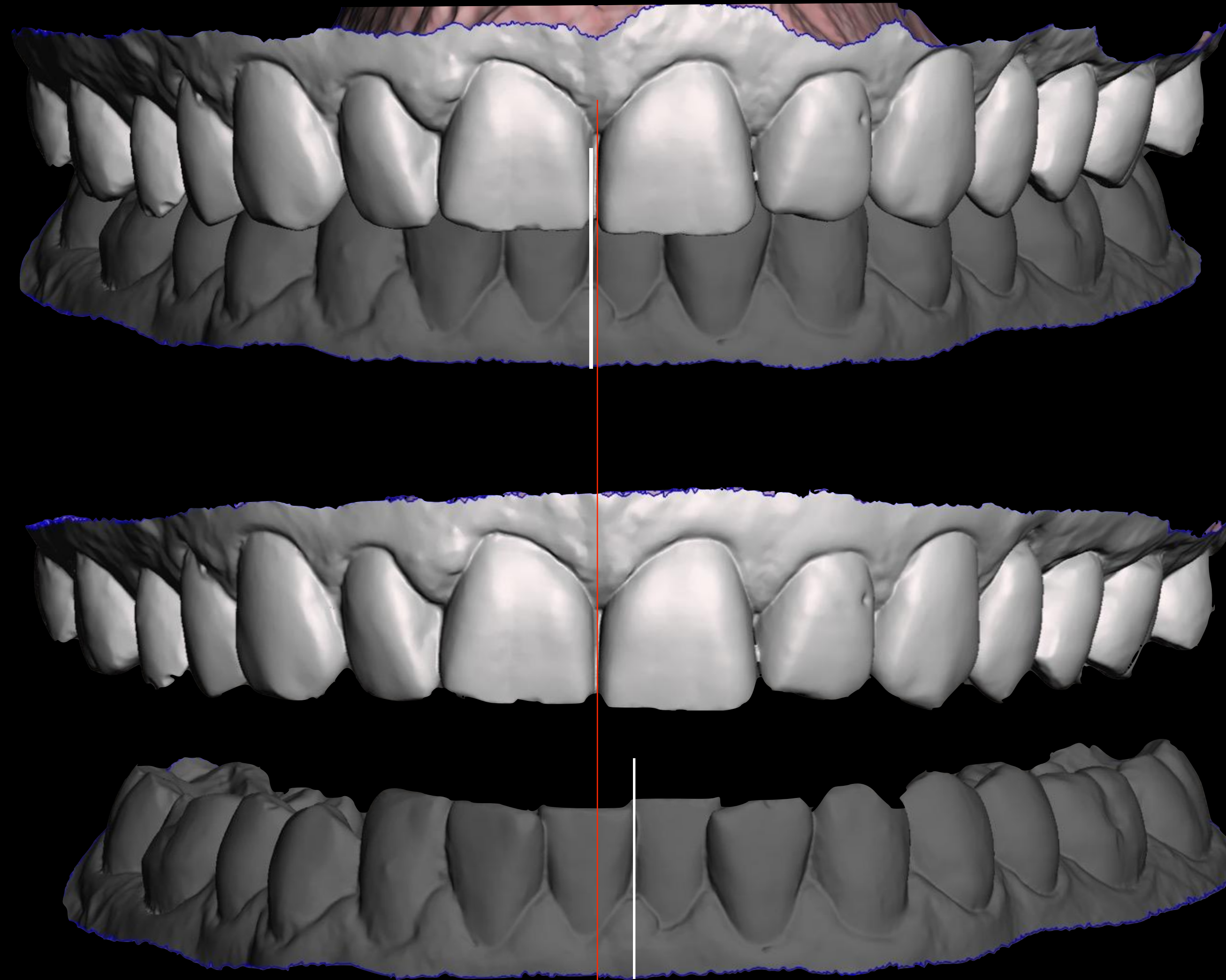




Laterale deviatie



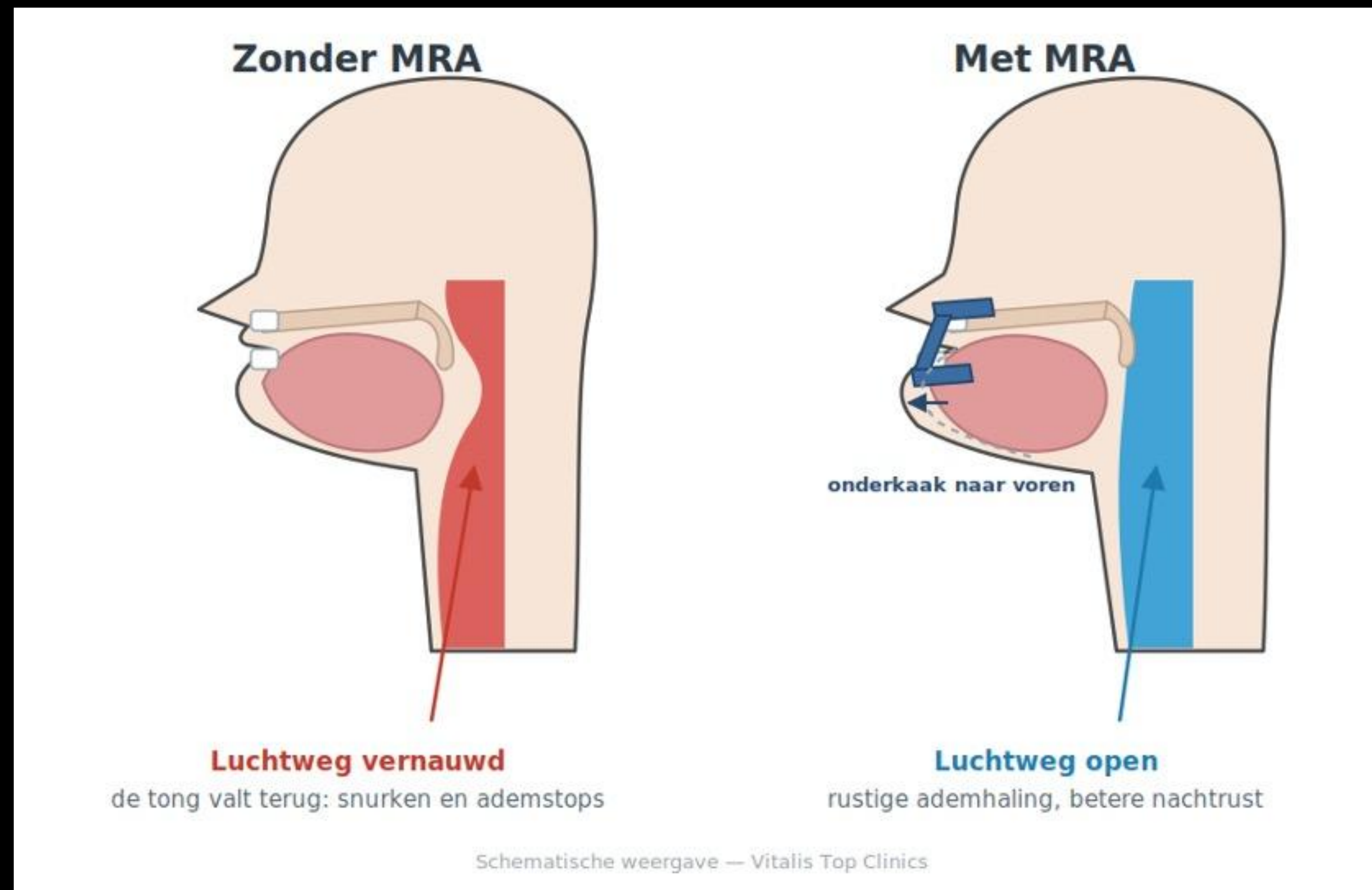
Nagenoeg geen deviatie.....



Deviatie naar links rechts meer ruimte

Digitale workflow bij MRA therapie

Wat gebeurt er nu met de beetbepaling?????



Schematische weergave — Vitalis Top Clinics

de tong valt terug: snurken en ademstops
Luchtweg vernauwd

rustige ademhaling, betere nachtrust
Luchtweg open



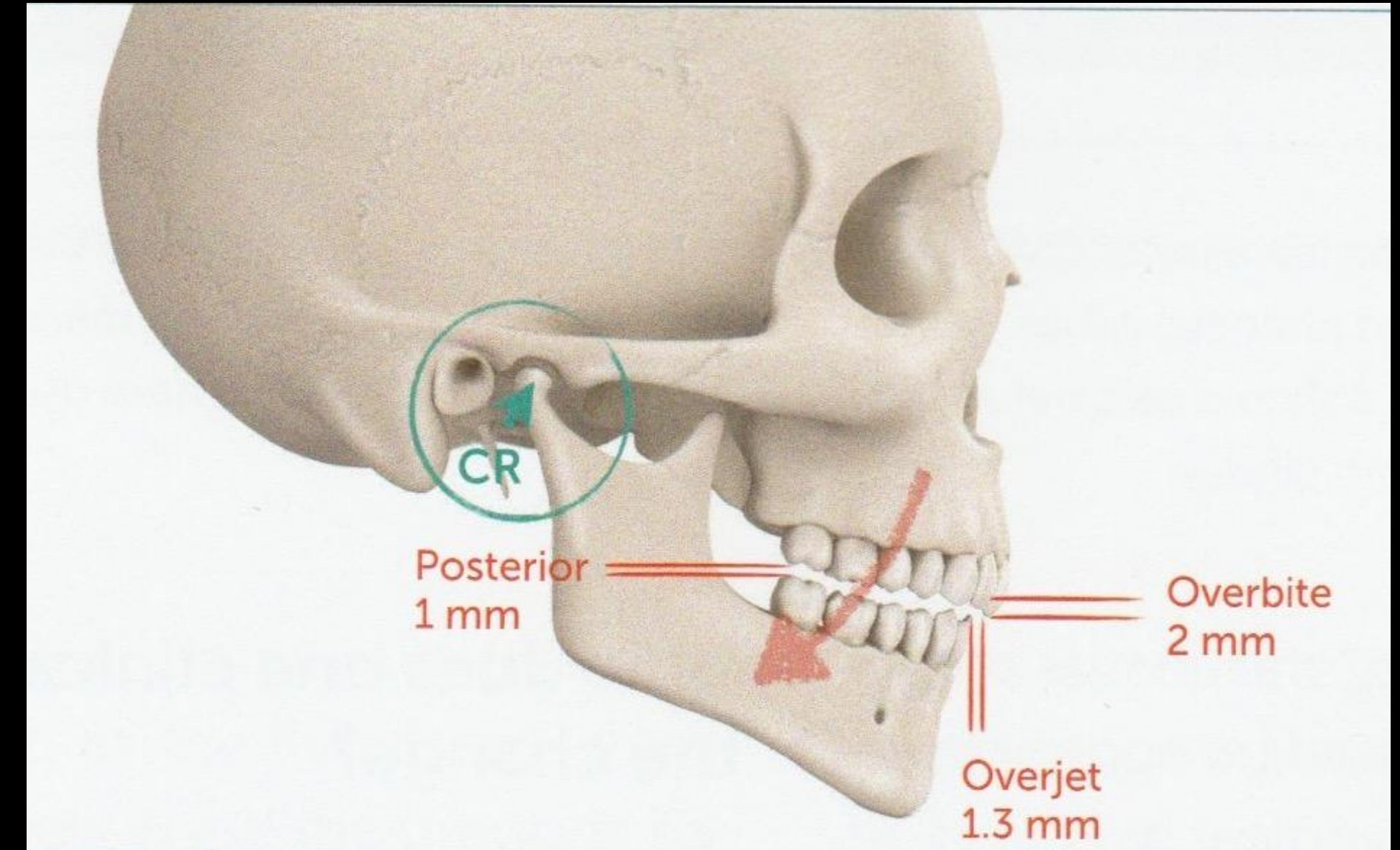
Vitalis Topclinics



Digitale workflow bij MRA therapie

Nota Bene! Wat gebeurt er bij beetbepaling?

- Er is altijd een rotatiepunt aanwezig
- Asymetrie eerder regel dan uitzondering
- Tevens naar rotatie ook translatie
- Probeer beethoogte naar mijn idee zo laag mogelijk te houden (Evt minimaal 5 mm tussen incisieven als ademruimte nodig is)
- Laat patient even zitten met beetvork en check bij twijfel extra
- Maak evt tweede bite scan
- Bewaar preop modellen met beet in occlusie; op verzoek meesturen



**Beet valt mogelijk later te corrigeren met asymetrische lengtes van de koppelstukken...
Of aanpassing van het schuifvlak**



Deviatie naar links : rechts meer ruimte

Van hieruit nu **Drie** keuzemogelijkheden



Prosomnus



Somnobraux



Resmed Narval

Van hieruit nu **Drie** keuzemogelijkheden

Van belang is hierbij:

Dikte

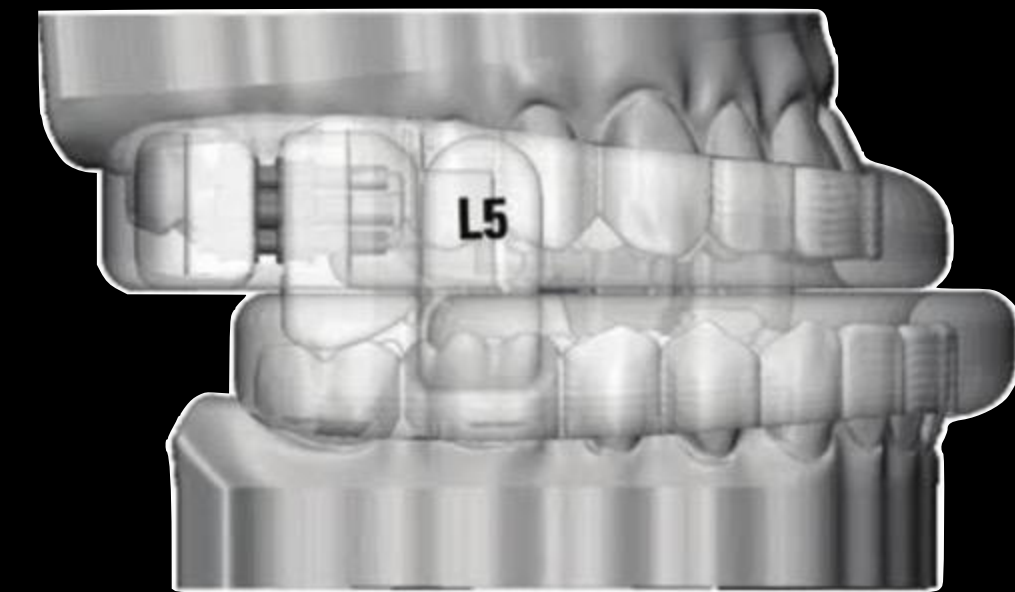
Sterkte

Draagcomfort

Aanpasbaarheid protrusie

Retentie in het gebit (bv na ortho)

Vervanging: weer dezelfde, of een ander?



Van hieruit nu **Drie** keuzemogelijkheden



Van hieruit nu **Drie** keuzemogelijkheden



Van hieruit nu **Drie** keuzemogelijkheden









Digitale workflow bij **M**RA therapie

Voorbeeld:

**OPDRACHT NAAR VIVISOL
EN RESMED**





Tandheelkundig Centrum Vitalis
Dotterbloem 1
2408 LA Alphen aan den Rijn
0172-472200
info@tcvitalis.nl | tandheelkundigcentrumvitalis@zorgmail.nl
www.tcvitalis.nl

Alphen aan den Rijn, 8 september 2023

Betreft:
Test Kees
BSN 01021390912
15061961

Beste Corine,

Graag MRA.....
Bijgaand de verwijsbrief KNO , PSG en OPT.
Informed consent getekend.
Orderno Sirona Portaal: 00000001 Resmed.

- Bijzonderheden:
- 24b uitblokken buccaal defect graag.
 - Is vervanging van bestaande MRA.

Hoogachtend,

A. van den Akker,
tandarts

<div><div><div></div></div><div>aanbevolen</div></div> <div>N.v.t. niet van toepassing</div>			Tandmorfologie					Bijzondere focus		
			Lage retentie hoektanden & molaren (kort of geen tandbasis)	Vooruit staande of zeer retentieve snijtanden	Achteruit staande snijtanden	Significante overbeet	Aanzienlijke overlap van snijtanden	Frenulum dicht bij tandvleesranden	Verminderen druk van de tong op snijtanden	Tongruimte optimaliseren
ZONDER CONTACT VOORSTE TANDEN	Faciale riem									
	Faciale riem met kap									
	Volledige bedekking snijtanden									
	Palatinale/linguale riem met kap									
	Palatinale/linguale riem									
MET CONTACT VOORSTE TANDEN	Faciale riem met kap									
	Volledige bedekking snijtanden									
	Palatinale/linguale riem met kap									

Goedendag Dr. van den Akker, welkom terug!

Nieuwe aanvraag

Locatie

Uw voor te schrijven therapieën

Locatie Tandheelkundig Centrum Vitalis

MRA-therapie

1 MRA AANVRAAG

2

3

4

LET OP: Dit formulier is voor MRA zorg voor patiënten waarbij de therapie wordt vergoed door de zorgverzekeraar.

Gegevens voorschrijver

Naam specialist *

Maak een keuze

Patiëntnummer instelling

Gegevens patiënt

Heeft de patiënt een burgerservicenummer (BSN)? *

Ja

Nee

BSN *

Geboortedatum *

Geslacht *

Zorgverzekeraar *

Polisnummer *

Status zorgverzekering

Digitale workflow bij MRA therapie

Artsen kunnen op 3 verschillende manieren de Narval CC MRA bestellen.:

- Samenwerkend Bedrijf doet alles (Consulentes scannen en doen de bestelling)
- Samenwerkend Bedrijf doet de bestelling en de arts scant zelf
- De arts doet de bestelling direct bij Samenwerkend Bedrijf en doet de aanvraag bij de zorgverzekeraar



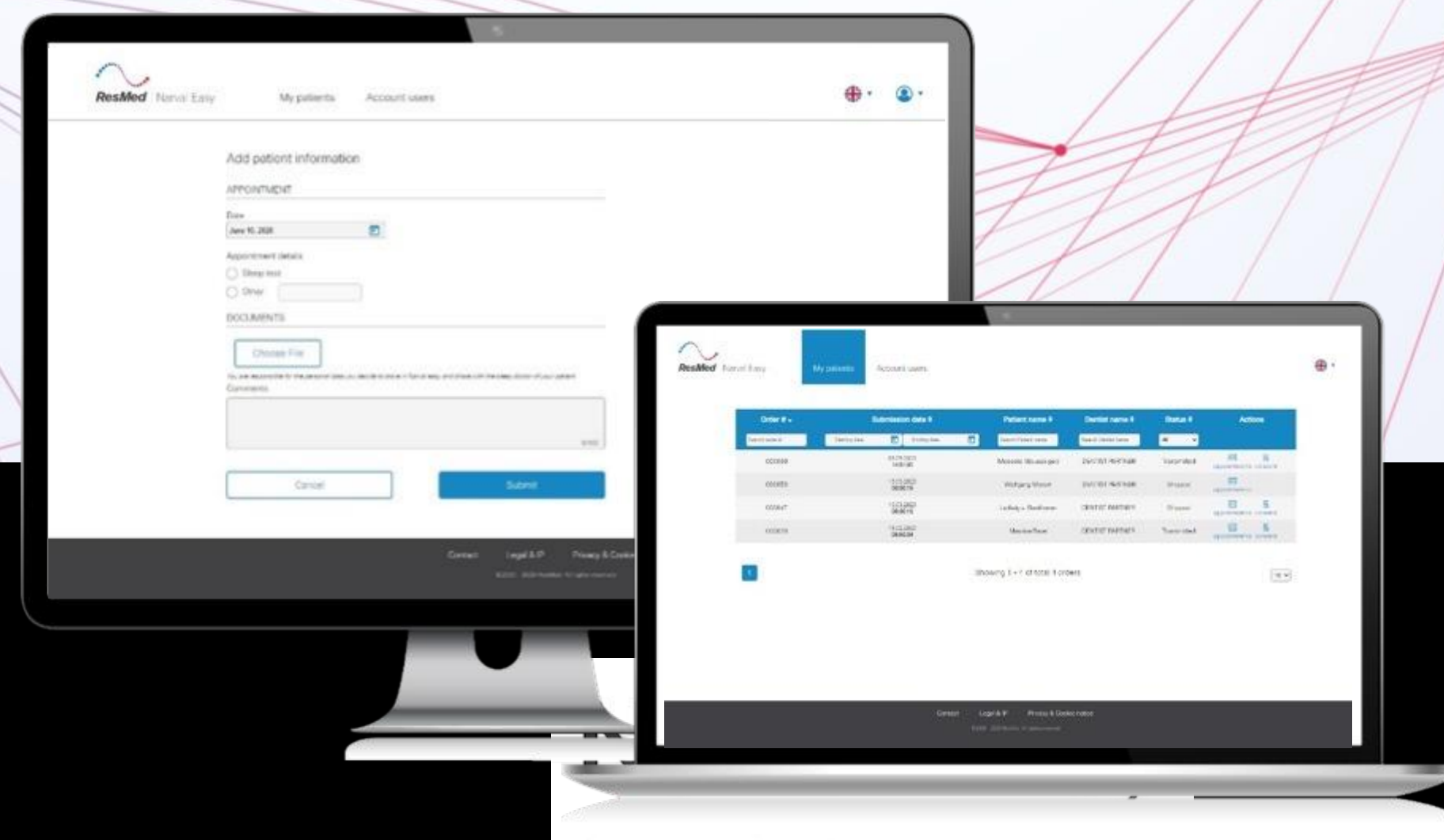
Narval Easy

Het digitale bestelplatform om
OSA-patiënten te volgen
tijdens hun MRA*-behandeling

<https://narval-easy.resmed.eu/public/create-account>



*mandibulair repositie apparaat



Narval™ Easy



Digitale workflow bij MRA therapie

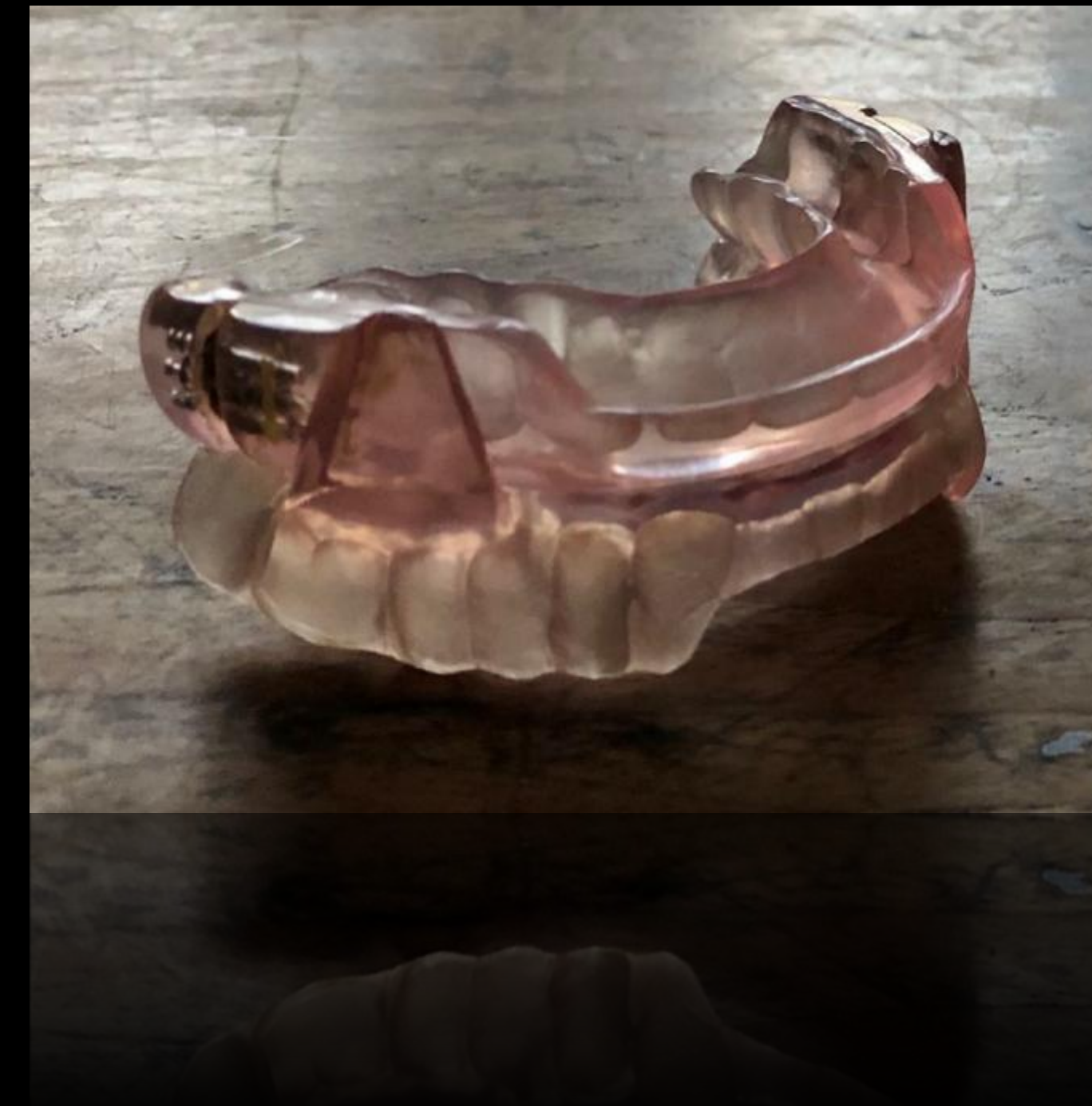
PATIENT ERVARINGEN EN FOLLOW UP

Resultaten grosso modo:

Merendeel is wel blij! 70-80%
Effectiviteit is goed; 30-60% reductie AHI
Snurken: vaak sterke verbetering.
Plezieriger dan CPAP..



Digitale workflow bij MRA therapie



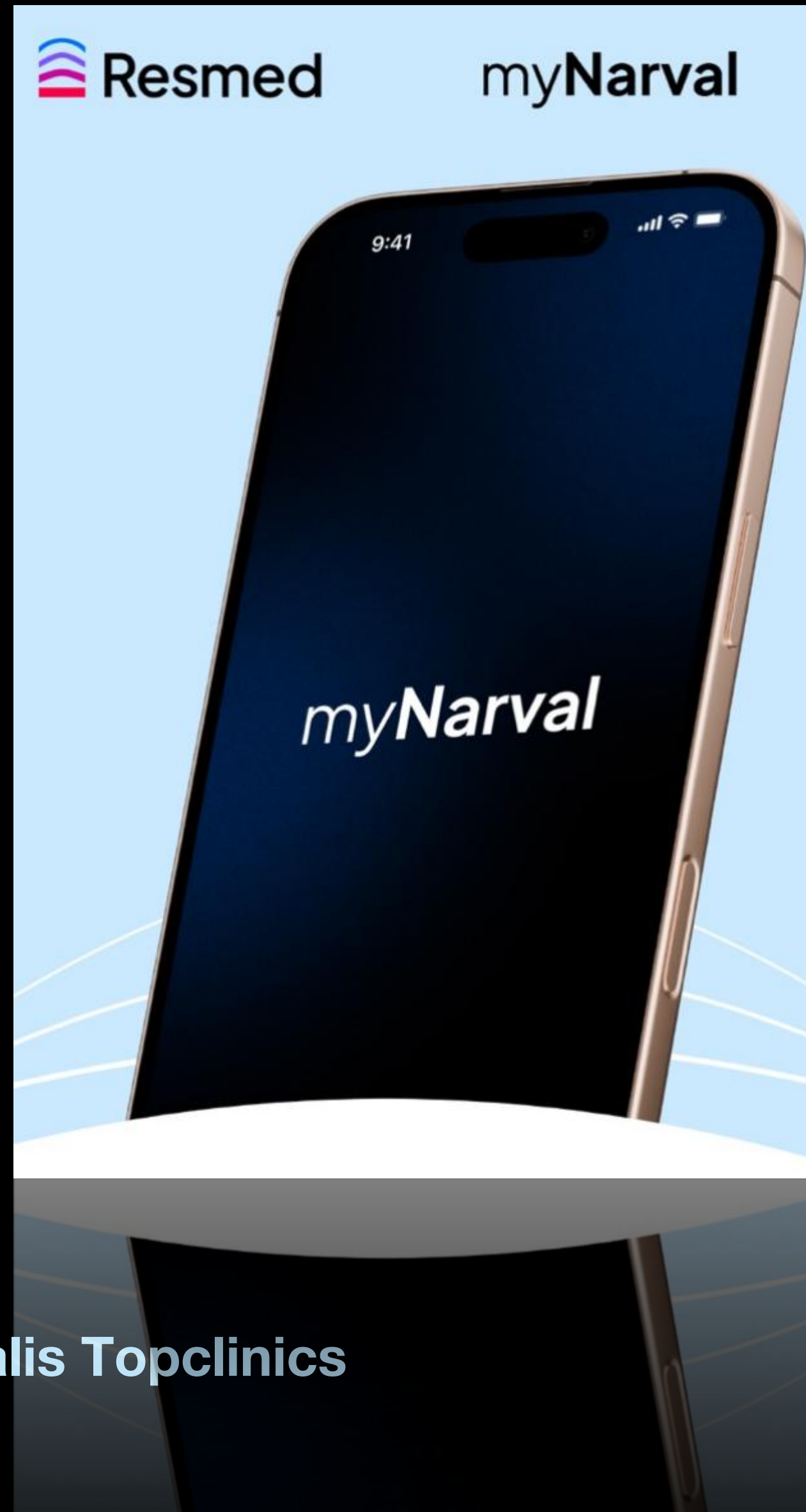
Vitalis Topclinics

Snorelab app



Fitbit 3.0 Slaapscore

Digitale workflow bij MRA therapie



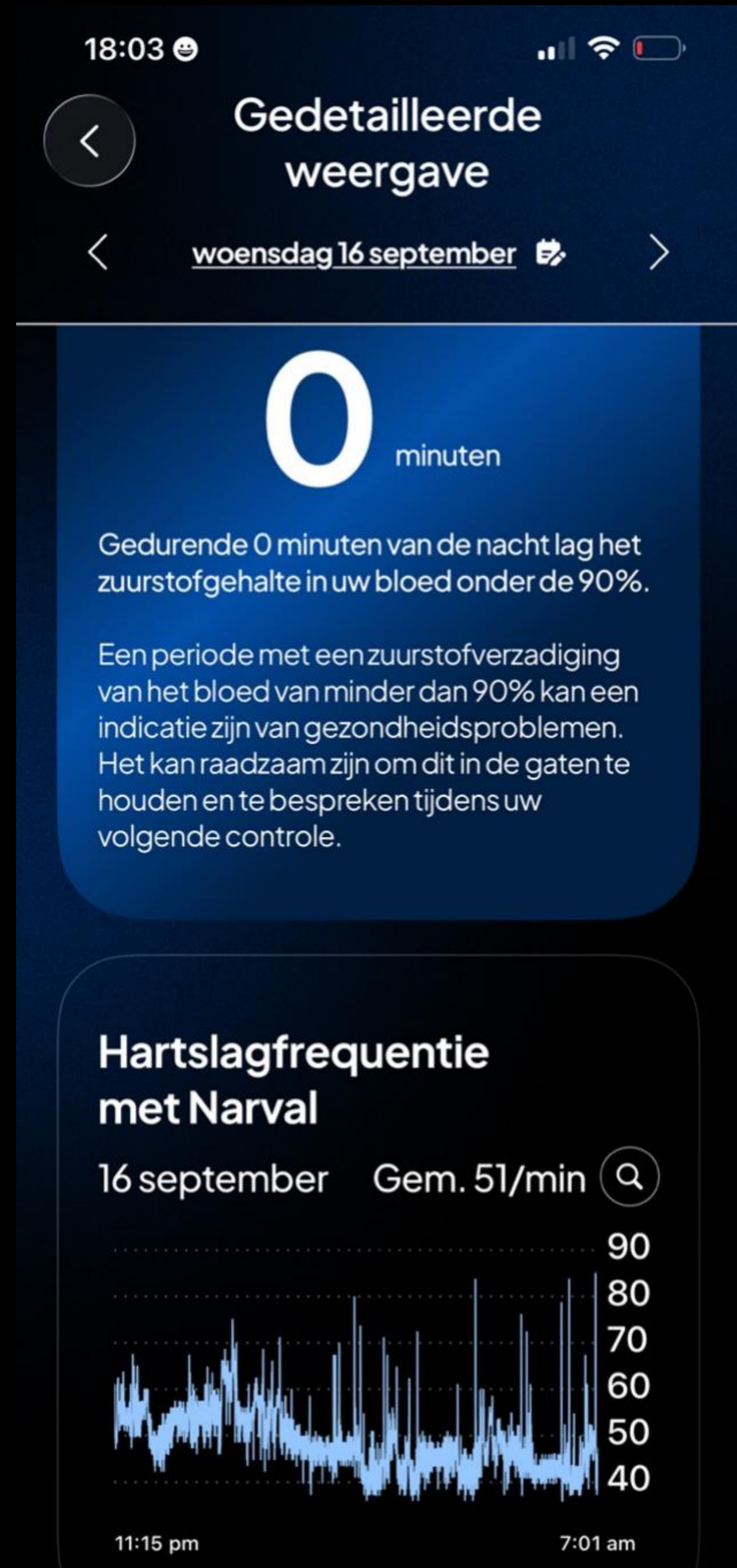
My narval app



Zuurstofdalingen per uur

Telt hoe vaak per uur je zuurstofniveau licht daalt. Minder dalingen betekenen een rustigere, stabielere ademhaling. Deze waarden laten zien hoe uw mondapparaat bijdraagt aan een betere slaap.





© 2004-2005 Zimbardo and HMC
All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or by any information storage or retrieval system, without prior written permission from the publisher.

Digitale workflow bij MRA therapie

Bijwerkingen



Bijwerkingen korte termijn: Droge mond of juist kwijlen
Gevoelige tanden/kiezen
Drukplek gingiva
TMJ

Bijwerkingen lange termijn: Beet verandering!



Digitale workflow bij MRA therapie

Een van de (meest) ongewenste bijwerkingen is beetverandering!

80 % krijgt een beetverandering.

10-20% daarvan klinisch relevant; Soms verbetering- soms verslechtering.

<5-10% Storende of blijvende beetverandering

Naarmate de tijd vordert meer kans.

Onvoorspelbaar..



Digitale workflow bij MRA therapie

Wat voor beetverandering is dat meestal?

- Lichte verschuiving van de onderkaak
- Verandering in occlusie bij het wakker worden
- Soms:
 - verminderde overbeet
 - andere eerste tandcontacten
- Vaak tijdelijk, vooral in de beginfase



Digitale workflow bij MRA therapie

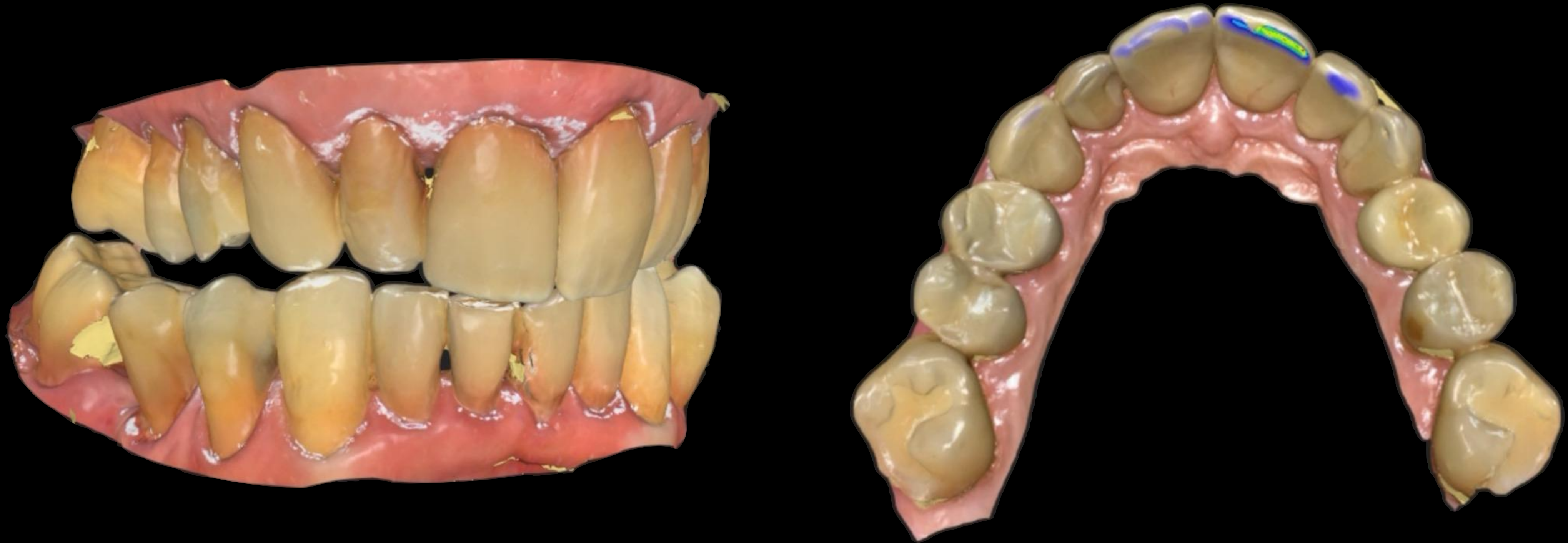
Factoren die het risico verhogen:

- Langdurig gebruik (jaren)
- Hoge protrusie-stand van de onderkaak
- Elke nacht dragen
- Al bestaande beetafwijking
- Geen ochtend-repositie-oefeningen of -beugel



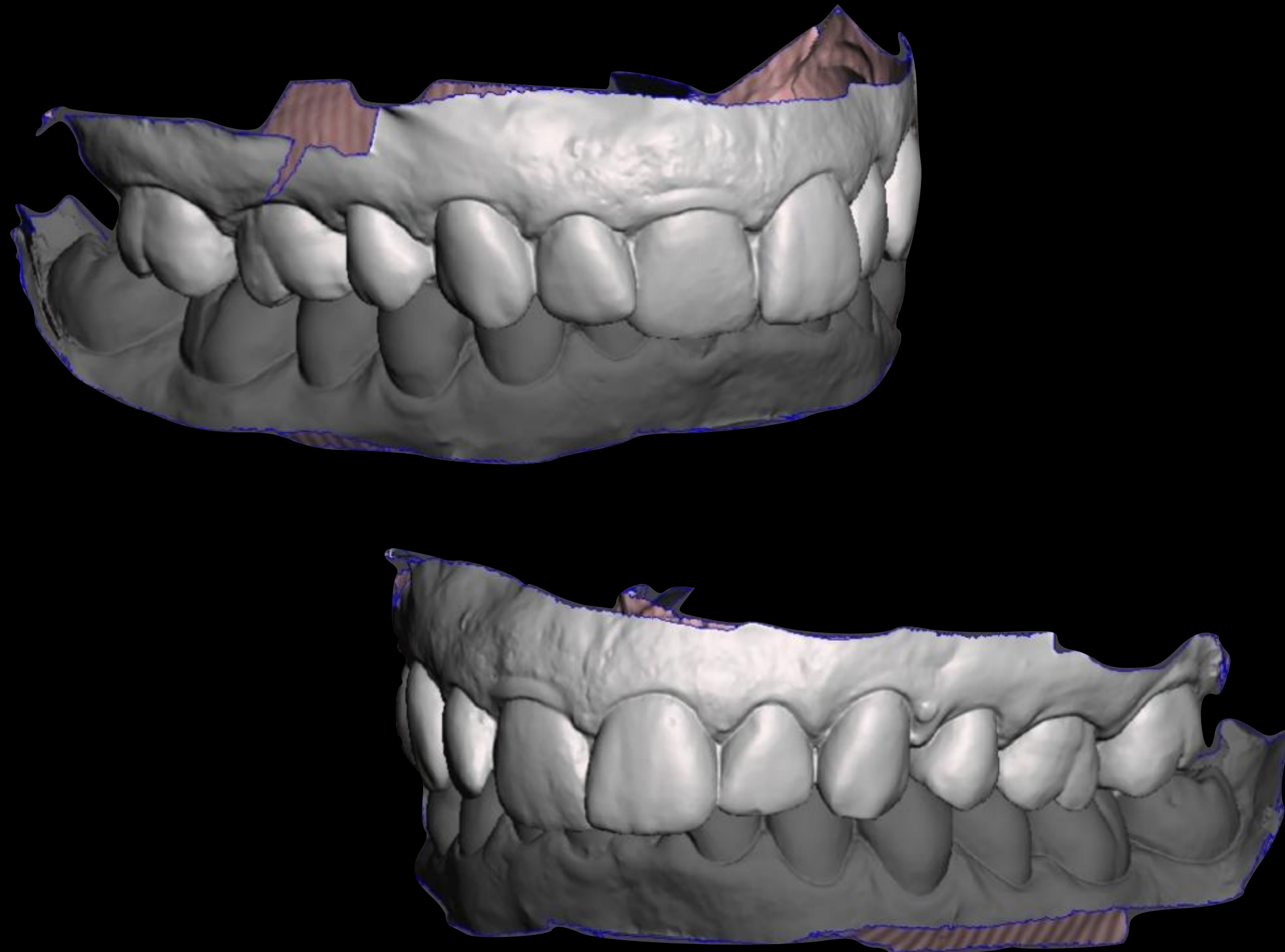
Digitale workflow bij MRA therapie

Voorbeeld beetverandering na 6 jaar MRA
Onderkaak/Onderfront naar voren; Bovenfront naar achteren.
Open beet postcanien



Digitale workflow bij MRA therapie

Nacontrole jaarlijks: Maak bij twijfel weer een scan



Oracheck, maar ook andere software (3Shape etc.)



Vitalis Topclinics



Digitale workflow bij MRA therapie

Tot slot.....buiten adem?



Bij interesse: NVTs geeft trainingen en evt te volgen accreditatiecursus. (heel traject)

Begin er nooit zomaar aan! - Beetbepaling en beetverandering zijn verhaal apart....

Kennis verbreden en verbreiden over OSAS en MRA therapie

Follow up en begeleiding bij patiënten met MRA belangrijk! Ook voor *mondhygienisten*!

Scan je patiënten op deze problemen; evt vragenlijsten!



Vitalis Topclinics

www.vitalistopclinics.nl



FORMULIEREN STOP Bang, ESS, NVTs folder



STOP-BANG Slaap-Apnoe Vragenlijst

Snore : Luid (luider dan praten of luid genoeg om door gesloten deuren te horen)	ja
Tired : moeheid of slaperigheid overdag	ja
Observed : ademstops tijdens de slaap	ja
Pressure : hoge bloeddruk	ja
BMI : > 35kg/m ²	ja
Age : > 50 jaar oud	ja
Neck : nekomvang > 43cm (man) > 41 (vrouw)	ja
Gender : man	ja
TOTALE SCORE van "ja"	

Laag risico op OSAS	Score 0-2 met antwoord ja : niet verwijzen
Intermediair risico op OSAS	Score 3-4 met antwoord ja : bij twijfel verwijzen
Hoog risico op OSAS	<ul style="list-style-type: none">Score 5-8 met antwoord ja2 maal ja op STOP-vragen en man2 maal ja op STOP-vragen en BMI >352 maal ja op STOP-vragen en Nekomtrek >43(man) >41 (vrouw)

Slaperigheidstest (ESS, Epworth Sleepiness Scale)

Hoe waarschijnlijk is het dat u indut of in slaap valt, in plaats van u alleen maar moe te voelen, in de hierna te noemen situaties? Het gaat hier over uw gebruikelijke manier van leven de laatste tijd. Als u een van de situaties de laatste tijd niet gedaan heeft, probeert u zich dan toch voor te stellen wat hun uitwerking op u geweest zou zijn. Gebruik de volgende schaal en kies het meest toepasselijke cijfer voor elke situatie:

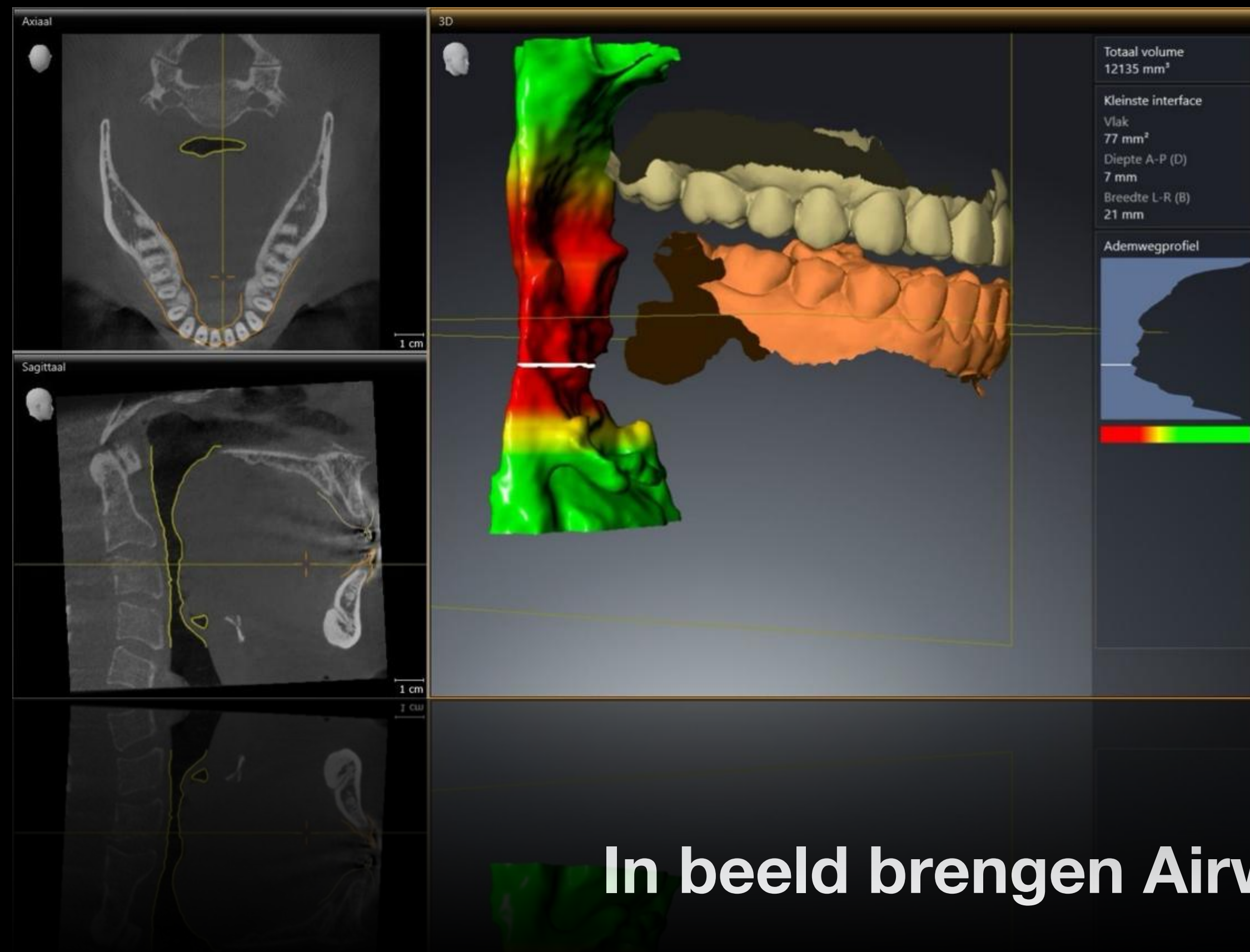
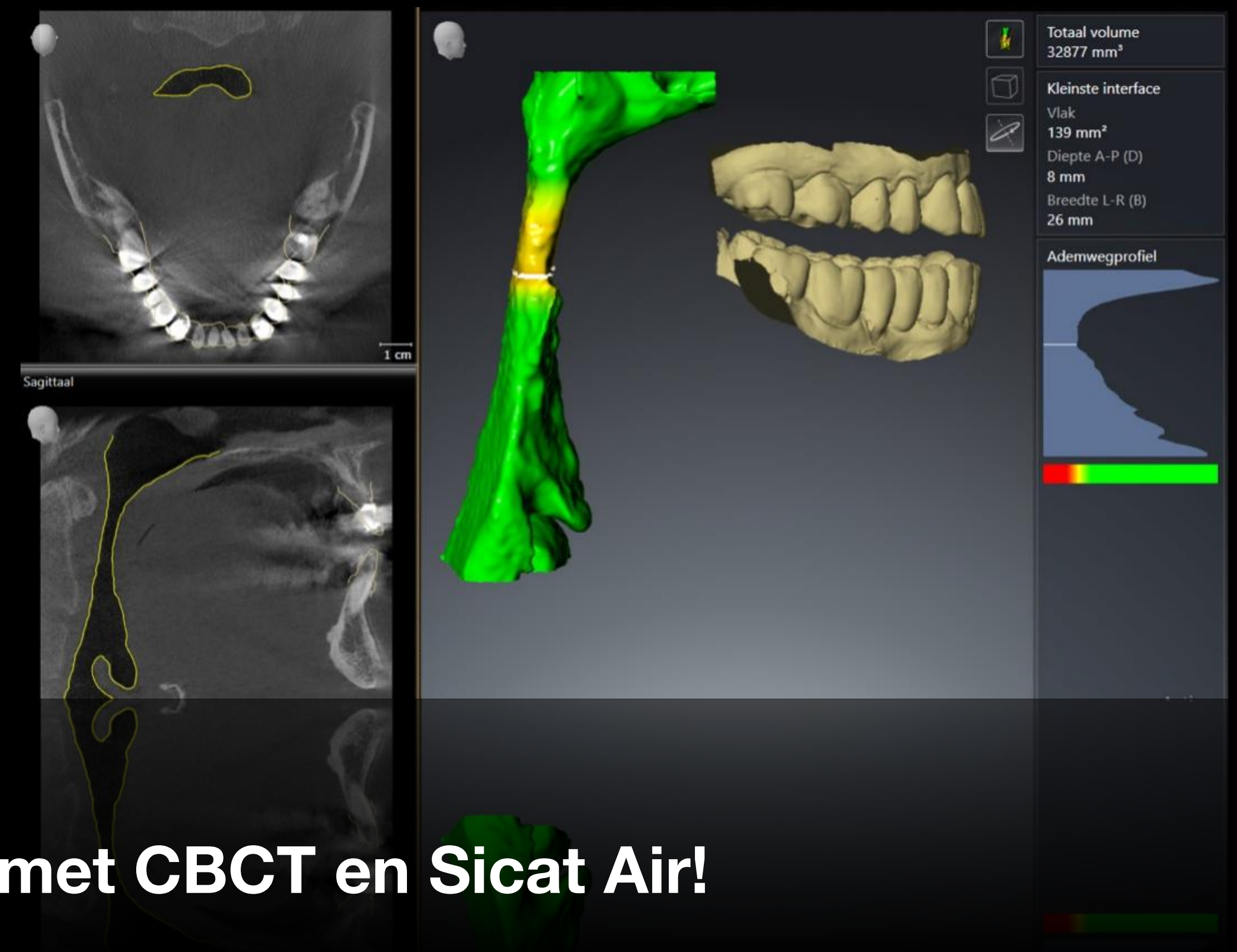
0. **Geen kans op in slaap vallen/ indutten bij deze situatie**
1. **Kleine kans op in slaap vallen/indutten bij deze situatie**
2. **Gemiddelde kans op in slaap vallen/ indutten bij deze situatie**
3. **Ik slaap/ dut altijd in bij deze situatie**

Uw situatie omcirkelen:

Wanneer ik zit te lezen	0	1	2	3
Wanneer ik tv kijk	0	1	2	3
Wanneer ik in een openbare gelegenheid ben(vergadering, theater)	0	1	2	3
Wanneer ik een uur lang zonder onderbreking als passagier in een auto zit	0	1	2	3
Wanneer ik 's middags even ga liggen rusten als de omstandigheden het toelaten	0	1	2	3
Wanneer ik met iemand zit te praten	0	1	2	3
Wanneer ik rustig zit na een lunch zonder alcohol	0	1	2	3
Wanneer ik in de auto zit terwijl ik enkele minuten stil sta in het verkeer	0	1	2	3
Totale score				

Normaal	Score 0-9
Afwijkend	Score vanaf 10

Digitale workflow bij MRA therapie



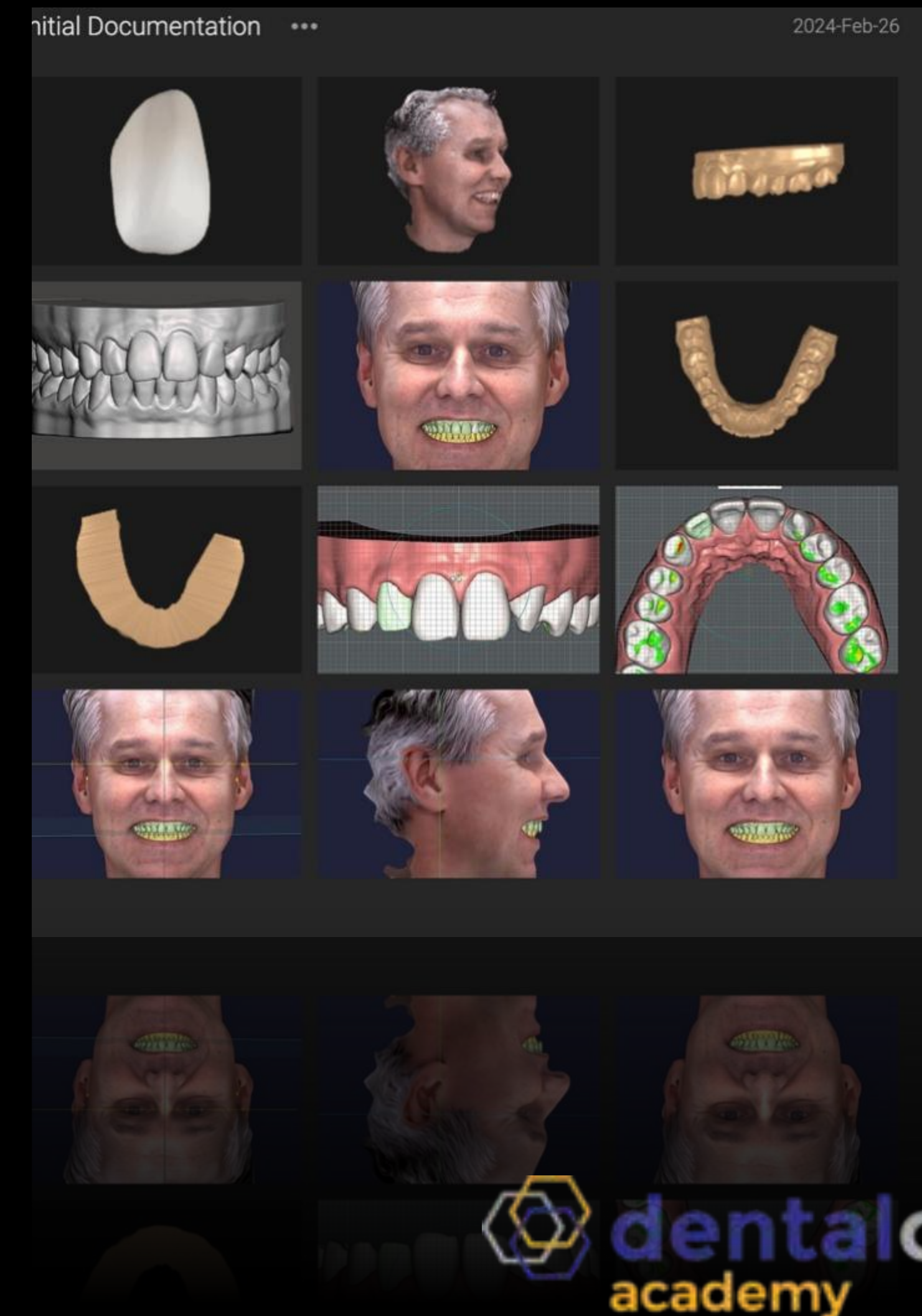
In beeld brengen Airway met CBCT en Sicat Air!

Digitale workflow bij MRA therapie

Fotoreportage (evt facial scan?)

- Intraoraal?
- Met name laterale profiel
- Kinpositie en verloop naar hals

Kan extra nuttige info geven over anatomie
Later retrospectief onderzoek?



Over de NVTS

De NVTS is de wetenschappelijke vereniging van tandheelkundige zorgverleners die zich bezighoudt met het bevorderen en verbreden van de kennis der tandheelkundige slaapgeneeskunde. De NVTS richt zich vooral op slaapstoornissen die te maken hebben met de relatie mond, kaak en ademhaling, zoals slaapapneu en snurken, en de hulpmiddelen om die te behandelen.

[Over ons](#)[Lid worden](#)

De NVTS is er voor **patiënten en professionals**